



Palermo 16 Novembre 2018

Prot. n° 184/18/COM

**Oggetto : COPPA NATALE 19° Edizione  
Gara Regionale di Kata Shotokan e Kumite Individuale**

Spett.li Società Sportive

Lo scrivente ente di promozione sportiva, nella persona di Salvatore Virzi' (Coordinatore R.le Settore Karate e Vice responsabile Prov.le dello stesso) in collaborazione con l'ASD Budo Gak organizza Domenica 16 Dicembre 2018 alle ore 9,00 (inizio gara) presso il **PALA DON BOSCO**, sito in Via Domenico Savio (trav. Via Evangelista Di Blasi) Palermo, la gara in oggetto.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti, di qualsiasi grado, età e sesso:

- regolarmente iscritti alla MSP Sicilia in regola con il **certificato medico**
- atleti iscritti ad altri enti di promozione sportiva e/o Federazioni previo invio di una certificazione /autorizzazione da parte dell'organismo di appartenenza per la partecipazione alla competizione.

**REGOLAMENTO E CATEGORIE KATA SHOTOKAN:**

Per le cinture da bianca a blu (pulcini - speranze - cadetti) questi atleti dovranno eseguire il KATA corrispondente al grado. Le fasi eliminatorie verranno giudicate dagli arbitri con il metodo delle bandierine (i due atleti eseguiranno contemporaneamente il KATA di cintura e al termine, verrà giudicata la migliore esecuzione). I quattro finalisti per ogni categoria verranno giudicati con il metodo del punteggio. Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine. Mentre da bianca a blu (juniores – seniores) dovranno eseguire il Kata corrispondente al grado direttamente al punteggio.

<b>PULCINI</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 6 anni cintura BIANCA 9° Kyu</b>
<b>PULCINI</b>	<b>M/F</b>	<b>7/8 anni cintura BIANCA 9° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>9/10 anni cintura BIANCA 9° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura BIANCA 9° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 10 anni cintura BIANCA 8° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura BIANCA 8° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 10 anni cintura GIALLA 7° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura GIALLA 7° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 10 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 10 anni cintura VERDE 5° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura VERDE 5° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>Fino a 13 anni cintura BLU 4° Kyu</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>14/17 anni cintura BIANCA</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>14/17 anni cintura GIALLA/ARANCIONE</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>14/17 anni cintura VERDE/BLU</b>
<b>SENIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>da 18 anni in su cintura BIANCA/GIALLA/ARANCIONE</b>
<b>SENIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>da 18 anni in su cintura VERDE/BLU</b>

MSP Sicilia - Via Alfredo Casella, 11 - 90145 Palermo

Tel/Fax. 091.551360

e-mail: [info@mspsicilia.it](mailto:info@mspsicilia.it)

[www.mspsicilia.it](http://www.mspsicilia.it)



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
Iscrizione al Registro Nazionale del  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
con il n° 59 del 21/11/2002



ASSOCIAZIONE DI PROTEZIONE  
AMBIENTALE  
Ministero dell'Ambiente  
Riconoscimento del 2 Aprile 2004



ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALE  
Ministero dell'Interno  
Riconoscimento del 02/03/89 prot.559/c  
5876 12000 a (94) Div. I - Sez. III



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
Dipartimento di Protezione Civile  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Prot. N. 82737.1.29 - 2/66/95



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

Qualora il numero degli atleti dovesse essere inferiore a quattro, questi verranno accorpato in una sola categoria ed eseguiranno il **KATA** relativo al grado di appartenenza.

### **Atleti CINTURA MARRONE**

<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 13 anni cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>14/17 anni cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati</b>
<b>SENIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>da 18 anni in su cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati</b>

Nella fase eliminatoria, gli atleti eseguiranno **SHINTEI KATA** (Heian) con il sistema del sorteggio e i due contendenti verranno giudicati col metodo delle bandierine. I finalisti di ogni categoria presenteranno un **SENTEI KATA** a scelta (tra i **SENTEI**) che verrà giudicato a punteggio. Nel caso in cui ci sia parità, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine (esecuzione **SHINTEI KATA**).

**Atleti CINTURA NERA** da 14 anni in su Maschile  
**Atleti CINTURA NERA** da 14 anni in su Femminile

Nella fase eliminatoria, gli atleti eseguiranno **SENTEI KATA** con il sistema del sorteggio e i due contendenti verranno giudicati col metodo delle bandierine.

I finalisti di ogni categoria presenteranno **TOKUI KATA** (possono eseguire lo stesso Kata della fase eliminatoria). Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine (**SENTEI KATA**).

### **ELENCO DEI KATA SHOTOKAN DA ESEGUIRE**

#### **SHINTEI KATA**

9° Kyu	TAIKYOKU SHODAN	(cintura Bianca)
8° Kyu	HEIAN SHODAN	(cintura Bianca)
7° Kyu	HEIAN NIDAN	(cintura Gialla)
6° Kyu	HEIAN SANDAN	(cintura Arancione)
5° Kyu	HEIAN YONDAN	(cintura Verde)
4° Kyu	HEIAN GODAN	(cintura Blu)

**SENTEI KATA:** BASSAI DAI, JION, KANKU DAI, ENPI  
**TOKUI KATA:** SOLO PER CINTURE NERE, KATA A SCELTA

### **REGOLAMENTO E CATEGORIE KUMITE INDIVIDUALE**

#### **CATEGORIE**

**KUMITE INDIVIDUALE:** Competizioni ad eliminazione diretta per tutti. Cintura marrone e nera (da 14 anni in su) libero senza limitazioni. Per tutte le altre cinture, anche se maggiorenni, è vietato l'attacco **Jodan**.

**TEMPO di GARA** 2 minuti, senza interruzione per le categorie che attaccano **Chudan** tre Wazari.

**Penalità** **Jogai** (uscita), **Mubobi** (non combatte), **Keikoku** (infrazione minore, solo richiamo) **Hansoku Chui** (comportamento scorretto, 2° richiamo): **Hansoku** (comportamento grave e dopo lo **chui**, vittoria avversario).

**Attacco Jodan:** finte **Keikoku**; involontario **Hansaku Chui**; volontario **Hansaku** 1° richiamo; 2° richiamo e waza-ari a favore dell'avversario; 3° squalifica.

In caso di parità al termine del tempo regolamentare (**Hikiwake**), si procederà ad assegnare un (1) ulteriore minuto (**Encho Sen**), nel quale verranno conteggiate tutte le valutazioni precedentemente assegnate. Nel caso dovesse permanere la parità, si continuerà l'incontro (**Sai Shiai**) per ulteriori due minuti, tutti i punteggi verranno cancellati e la gara si considererà come un nuovo incontro.

Nell'eventualità di risultato ancora in parità, la vittoria verrà assegnata per decisione arbitrale.

Qualora il numero degli atleti di ciascuna categoria sia inferiore a tre, questi verranno iscritti nella categoria successiva, ma nella stessa fascia età.

Qualora il numero degli atleti di ciascuna categoria sia inferiore a tre, questi verranno iscritti nella categoria successiva, ma nella stessa fascia età.

**Dichiarazione di Manleva per tutti i minori (obbligatorio) pena esclusione GARA (vedi allegato)**

**Gialla – Arancio****6-7 M/F 8 – 9 m/f****10 – 11 m/f****12 – 13 m****12 – 13 f****14 – 15 m****14 – 15 f****16 – 17 m****16 – 17 f****18 in poi m****Verde – Blu****8 – 9 m/f****10 – 11 m/f****12 – 13 m****12 – 13 f****14 – 15 m****14 – 15 f****16 – 17 m****16 – 17 f****18 in poi m****18 in poi f****Marrone - Nera****10 – 11 m/f****12 – 13 m****12 – 13 f****14 – 15 m****14 – 15 f****16 – 17 m****16 – 17 f****18 in poi m****18 in poi f****REGOLAMENTO ARBITRI**

- Divisa: giacca blu, camicia bianca, pantalone grigio e cravatta blu
- Rotazione gruppo arbitri di tatami in senso orario ogni 2 Kumite
- **IL SHUSHIN NON POTRA' (categoricamente) ARBITRARE IL PROPRIO ATLETA**
- Se al momento del cambio (rotazione in senso orario) viene a trovarsi al centro un arbitro che ha il proprio allievo dovrà scalare fino al successivo SHUSHIN, la rotazione deve essere eseguita velocemente senza perdite di tempo fino alle semifinali.

**PROTEZIONI:** Obbligatori, guantini per tutte le categorie, inoltre per le Cinture marroni e nere (da 14 anni in su) paradenti e para inguine; per le donne paraseno. Non sono ammesse altre protezioni. **N.B. E' vietato indossare accessori (anelli, collane, bracciali, piercing, etc)**

**PREMIAZIONE**

Per tutti i partecipanti medaglia ricordo per la partecipazione, coppe per i Kata e medaglie per il Kumite.

**ISCRIZIONI**

Dovranno pervenire improrogabilmente **entro il 08 Dicembre 2018** tramite E-mail all'indirizzo [totosan.v@libero.it](mailto:totosan.v@libero.it), per informazioni, contattare M° SALVO VIRZI', cell. 3203052819

Il modulo di iscrizione dovrà essere compilato in ogni sua parte, come da elenco allegato e firmato dal responsabile della Società.

Si precisa che le richieste d'iscrizione pervenute dopo la scadenza prevista sopra indicata saranno ritenute nulle e che non potranno essere aggiunti altri atleti in sede di gara.

La partecipazione alla manifestazione, comporta l'accettazione incondizionata del seguente programma.

**Quota di partecipazione per atleta alla competizione € 15,00**

**Le quote di tutti gli atleti iscritti alla gara dovranno essere versate al responsabile della gara, anche nel caso in cui questi non si presenteranno alla competizione.**

Ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria palestra rimane a carico del Presidente o del Rappresentante di ciascuna Società.

Sicuro di una Vostra fattiva collaborazione, cordialmente porgo i più sinceri ringraziamenti e saluti.

**Coordinatore Regionale e Vice Responsabile Regionale**

**SETTORE KARATE**

*Salvatore Virzi'*

## 19° COPPA NATALE

Palestra \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_  
 Responsabile \_\_\_\_\_ Tel/Cell \_\_\_\_\_

### Elenco degli atleti partecipanti al **Kata e Kumite individuale**

N.	Categoria	Cognome e Nome	Cintura	Kyu	Kata	Kumite	Età	M/F	N° Tess. MSP
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									
11.									
12.									
13.									
14.									
15.									
16.									
17.									
18.									
19.									
20.									
21.									
22.									
23.									
24.									
25.									
26.									
27.									
28.									
29.									
30.									
31.									
32.									
33.									
34.									
35.									
36.									
37.									
38.									
39.									
40.									

Atleti iscritti n. \_\_\_\_\_ € \_\_\_\_\_

Il presidente o il rappresentante della palestra si assume ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria Società.

N.B. le iscrizioni saranno accolte soltanto se la presente scheda sarà compilata in ogni sua parte e sottoscritta

Firma \_\_\_\_\_