



Scuola di Ciclismo

CAMPO SCUOLA DI CICLISMO

BIMBI & BICI...in parco

L'importante è partecipare!!!

per bambini da 4 ai 13 anni

Parco della Salute - Palermo (PA) dal 24 Marzo 2018 al 15 Novembre 2018

La pratica nella **scuola di ciclismo**, attrezzata secondo necessità con ostacoli ... nonché quelle abilità tecniche primarie che rappresentano i fondamentali del **ciclismo**.

L'associazione sportiva Tour & Bike di Palermo vanta tra le sue fila Direttori Sportivi Scuola di Ciclismo con un Direttore Sportivo 3° Livello (FCI) che garantisce il regolare svolgimento delle lezioni e organizzano le escursioni in base alle capacità individuali degli allievi che, con tanto entusiasmo, si avvicinano alla disciplina sportiva del Ciclismo.

I DS operano su tutto il territorio siciliano avendo però come riferimento principale per i corsi il campo scuola "Struttura all'area aperta del Comune di Palermo luogo protetto e particolarmente indicato per i bambini. La pratica nel campo scuola, attrezzato secondo necessità con ostacoli artificiali, consente agli allievi di apprendere e sviluppare quelle capacità motorie (coordinative speciali) indispensabili per condurre con facilità e sicurezza la biciletta sui terreni disconnessi nonché quelle abilità tecniche primarie che rappresentano i fondamentali del ciclismo, in un'area di allenamento dedicata esclusivamente ai più piccoli in cui vengono sfruttate le condizioni naturali del terreno per organizzare un vero e proprio parco scuola dove gli allievi, immersi nella natura, imparano le tecniche di equilibrio e di agilità divertendosi e senza essere disturbati.

In ogni caso si cerca di variare il più possibile i luoghi di svolgimento delle lezioni al fine di adattare al meglio le esercitazioni utilizzando percorsi naturali che stimolano maggiormente la voglia di apprendere dei giovani allievi.

La Scuola



Il Direttivo

I membri del Consiglio Direttivo...



I Direttori Sportivi

L'ASD Tour & Bike di Palermo vanta tra le sue fila Direttori Sportivi di 3° formati dalla Federazione Ciclistica Italiana che si occupano di tenere le lezioni durante i corsi...



La Scuola di Ciclismo

L'ASD Tour & Bike ha come scopo principale quello di avvicinare i giovani alla pratica del Ciclismo. Durante gli allenamenti viene offerta la possibilità di svolgere un'attività completa fisico-motoria impostata sul gioco...



Gimkana Ciclistica della Solidarietà

Il Bimbi & Bici... in piazza dedicato a tutti dai 4 ai 14 anni...
















Dicono di noi

Una vera e propria rassegna stampa dove vengono raccolte le pagine dei giornali in cui compaiono i Bimbi in parco

Che cosa significa «**Bimbi & Bici...in parco**»? Significa che lo sport non si esaurisce sul terreno di gioco, ma arriva a toccare la persona nella sua interezza. Ma basta praticarlo, perché lo sport abbia davvero una valenza educativa? Che ruolo hanno i preparatori e animatori? Ci sono sport che possono dirsi migliori di altri, dal punto di vista della formazione completa di un ragazzo o di una ragazza?

Una stagione con idee, spunti educativi e tanti giochi sportivi preparatori, educatori e allenatori, per far sì che lo sport diventi patrimonio educativo per tutti.

 <p>La sicurezza in bicicletta per i bambini dal 6 ai 12 anni</p> <p>Più SANI e Più FELICI in BICI</p>	<p>Progetto del M.I.U.R. Sicilia, in collaborazione con la Federazione Ciclistica Italiana e le Scuole di Ciclismo, M.S.P. Sicilia, il Ce.S.Vo.P. e la ASD Tour & Bike.</p> <p>Incontro con i ragazzi e ragazze delle scuole secondarie di I grado sulle tematiche legate alla sicurezza su strada, al corretto uso della bicicletta, all'uso della bicicletta come stile di vita sano. Lezioni in aula e sul campo con prove pratiche</p>
 <p>www.palermoeducativa.it</p>	<p>Cantieri Culturali a Palermo "Festival della Città Educativa"</p> <p>Presentazione Progetto "Più SANI e Più FELICI in BICI" BIMBI & BICI...in piazza 2015</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attività stagione 2015 - tesseramenti, programmi giochi in Piazza, escursioni nel Parco
 <p>vivisano online</p>	<p>Parco della Salute a Palermo (Coloriamo il Parco d'arcobaleno)</p> <p>Presentazione Progetto "Più SANI e Più FELICI in BICI" SABATO 24 MARZO 2018 ORE 10.30</p> <p>BIMBI & BICI...in piazza 2018</p> <ul style="list-style-type: none"> - Attività stagione 2018 - tesseramenti, programmi giochi in Piazza, escursioni nel Parco
	<p>CAMPO SCUOLA Attività all'aria aperta Palermo - Sabato 7 e Domenica 8 Aprile 2018 (Parco della Salute) - Gincana Ciclistica con esercizi e percorsi in bicicletta per migliorare l'agilità e la coordinazione.</p>
	<p>CAMPO SCUOLA inaugurazione stagione 2017/2018 lezioni gratuite con maestri FCI per scoprire il nostro sport e i metodi d'insegnamento</p>
	<p>CAMPO SCUOLA Anche per i più grandi lezioni gratuite con maestri FCI per imparare i fondamentali di guida e pedalare in sicurezza.</p>
	<p>Lezione scuola di ciclismo - mountain bike Stage 1</p>
	<p>Lezione scuola di ciclismo - Strada Stage 2</p>

	<p>Lezione scuola di mountain bike Stage 3 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 Percorsi di abilità: Fase di sprint sui pedali <i>Capacità di accelerare in bicicletta stando sui pedali, senza modificare la traiettoria rettilinea e capacità di rallentare senza perdere la direzione</i></p>
	<p>CAMPO SCUOLA Attività all'aria aperta FESTA DEL VERDE Palermo - Sabato 28 Aprile 2018 (Parco della Favorita) - Gincana Ciclistica con esercizi e percorsi a corpo libero per migliorare l'agilità e la coordinazione - Gara di Aquiloni</p>
	<p>Pallina e cestino Stage 4 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 <i>Capacità oculo-manuale e capacità di condurre la bicicletta con una mano</i></p>
	<p>CAMPO SCUOLA Attività all'aria aperta "MIX ABILITY" Scuola dell'infanzia e Primaria - Francesco Orestano Palermo Sabato 12 Maggio 2018 ore 10.00- 13.00 <i>Presso atrio esterno della scuola via San Ciro 48</i> - Gincana Ciclistica con esercizi e percorsi a corpo libero per migliorare l'agilità e la coordinazione.</p>
	<p>CAMPO SCUOLA Attività all'aria aperta COLORIAMO IL PARCO D'ARCOBALENO Sabato 26 Maggio 2018 (Parco della Salute) esercizi e percorsi a corpo libero per migliorare l'agilità e la coordinazione</p>
	<p>Percorsi obbligati Stage 5 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 <i>Capacità di condurre la bicicletta in spazi stretti seguendo una traiettoria ben definita</i></p>
	<p>Pedana Stage 6 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 <i>Capacità di seguire una traiettoria rettilinea anche su un dosso e capacità di spostare il peso del corpo per copiare il dosso</i></p>
	<p>Strette alte Stage 7 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 <i>Capacità di seguire una traiettoria rettilinea senza spostamenti del corpo</i></p>
	<p>Strettoia bassa Stage 8 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 <i>Capacità di mantenere una traiettoria rettilinea senza spostamenti della bicicletta</i></p>
	<p>Slalom speciale Stage 9 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 <i>Capacità di veloci cambi di direzione</i></p>
	<p>Conversione ad U Stage 10 dalle ore 16:00 alle ore 18:00 <i>Capacità di invertire rapidamente la direzione di marcia</i></p>
	<p>Stage 11 dalle ore 16:00 alle ore 18:00</p>
	<p>Stage 12 dalle ore 16:00 alle ore 18:00</p>

	Stage 13 dalle ore 16:00 alle ore 18:00
	Stage 14 dalle ore 16:00 alle ore 18:00
	Stage 15 dalle ore 16:00 alle ore 18:00
	Escursione in montagna Parco delle Madonie Gruppo 1a breve tutte le INFO
 	Vivere la natura Lezione pratica Prova di montaggio tenda da campeggio A breve tutte le info! Giornata promozionale " Vivi la Natura " per i ragazzi che hanno partecipato al progetto " BIMBI & BICI...in piazza " Per chi vuole incamminarsi per i sentieri del parco e assaporare ancora di più il forte contatto con madre natura, che ci ricorda quante bellezze ci regala la nostra terra, e di come sia importante preservarle e utilizzarle per fini positivi e PROpositivi , presso il Parco Avventura Madonie

www.tourbike.blogspot.com

<http://tour-bike7.webnode.it/>

Le destinazioni delle escursioni della scuola di ciclismo saranno stabilite con un preavviso di almeno 7 giorni, in base anche alle condizioni meteorologiche e dei percorsi

BIMBI & BICI...in parco

Coloriamo il Parco d'arcobaleno 2018

CAMPO SCUOLA DI CICLISMO

Più SANI e Più FELICI in BICI

SABATO 26 MAGGIO 2018 Ore 9.30

Parco della Salute - Foro Italico Palermo (PA)

Giochi, divertimento e creatività in bicicletta per i bambini e giovani al Parco

Iscriviti a Coloriamo il Parco d'Arcobaleno 2018, tutti i giovedì dalle 16.00 alle 18.00 al Parco della Salute con idee, spunti educativi e tanti giochi sportivi con preparatori, educatori e animatori, per far sì che lo sport diventi patrimonio educativo per tutti.