

REGOLAMENTO GARE “MSP” SICILIA FIGHTING SYSTEM

CLASSE BAMBINI – UNDER 8 M/F (2011-2010)

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO DI SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM CON PARTENZA IN PIEDI E LE PRESE AL KEIKOGI GIA' IMPOSTATE.

DURATA DELL'INCONTRO: 1'30" NON EFFETTIVI

FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON (SEI PUNTI), ALMENO UNO DEI QUALI DEVE AVVENIRE IN UNA DELLE DUE FASI.

AZIONI VIETATE:

- TUTTI GLI ATEMI DI MANO E PIEDI;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO, TECNICHE CON DUE GINOCCHIA AL SUOLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

CLASSE BAMBINI – UNDER 10 M/F (2009-2008)

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM.

DURATA DELL'INCONTRO: 1'30" EFFETTIVI

FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN OGNI FASE.

AZIONI VIETATE:

- TUTTI GLI ATEMI AL VOLTO, OGNI TIPO DI CALCIO;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO, TECNICHE CON DUE GINOCCHIA AL SUOLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

CLASSE RAGAZZI – UNDER 12 (2007/2006)

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM.

DURATA DELL'INCONTRO: 2'00" EFFETTIVI

FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN OGNI FASE.

AZIONI VIETATE:

- TUTTI GLI ATEMI AL VOLTO, OGNI TIPO DI CALCIO FRONTALE;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO, TECNICHE CON DUE GINOCCHIA AL SUOLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

CLASSE ESORDIENTI – UNDER 15 (2005 – 2004 – 2003)

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI DI COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE.

DURATA DELL'INCONTRO: 2'00" EFFETTIVI

FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN OGNI FASE.

NEGLI UNDER 15 TUTTI GLI ATEMI AL VOLTO CHE PREVEDANO UN CONTATTO CON LO STESSO (NO TOUCH)

CLASSE UNDER 18 (2002 – 2001 – 2000)

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI DI COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE.

DURATA DELL'INCONTRO: 3'00" EFFETTIVI

FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN OGNI FASE.

CLASSE UNDER 21 (1999 – 1998 – 1997)

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI DI COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE.

DURATA DELL'INCONTRO: 3'00" EFFETTIVI

FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN OGNI FASE.

CLASSE SENIORES (dal 1996)

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI DI COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE.

DURATA DELL'INCONTRO: 3'00" EFFETTIVI

FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN OGNI FASE.