

## REGOLAMENTO GARE "MSP" AIJJ SICILIA

### **FIGHTING SYSTEM**

#### **CLASSE BAMBINI GRUPPO A - M/F (2009-2008)**

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO IN SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM CON PARTENZA IN PIEDI E PRESE AL KEIKOGI GIA IMPOSTATE.

DURATA DELL'INCONTRO 1'30" MINUTI NON EFFETTIVI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN UNA DELLE DUE FASI E GLI ALTRI DUE IPPONE NELLA FASE RESTANTE.

#### **AZIONI VIETATE (pena Hansoku make):**

- OGNI TIPO DI ATEMI;
- SUTEMI WAZA, MAKIKOMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO, TECNICHE CON 2 (DUE) GINOCCHIA PER TERRA;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

#### **CLASSE BAMBINI GRUPPO B - M/F (2007-2006)**

GLI ATLETI SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM.

DURATA DELL'INCONTRO 1'30" MINUTI EFFETTIVI

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

#### **PROTEZIONI OBBLIGATORIE**

GUANTINI DA FIGHTING SYSTEM DI COLORE ROSSO O BLU IN BASE ALLA CHIAMATA SUL TATAMI

#### **AZIONI CONSENTITE:**

- PRIMA FASE: OGNI TIPO DI TSUKI AL TRONCO.

#### **AZIONI VIETATE (pena Hansoku make):**

- OGNI TIPO DI ATEMI AL VOLTO (pena Chui), OGNI TIPO DI CALCIO (pena Hansoku make)
- SUTEMI WAZA, MAKIKOMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO, TECNICHE CON 2 (DUE) GINOCCHIA PER TERRA;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

#### **CLASSE RAGAZZI A - (2005/2004):**

SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM.

DURATA DELL'INCONTRO 2'00" MINUTI EFFETTIVI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

GUANTINI E CALZARI DA FIGHTING SYSTEM DI COLORE ROSSO O BLU IN BASE ALLA CHIAMATA SUL TATAMI

AZIONI CONSENTITE:

- PRIMA FASE: OGNI TIPO DI TSUKI E OGNI TIPO DI CALCIO AL TRONCO.

AZIONI VIETATE (pena Hansoku make):

- OGNI TIPO DI ATEMI AL VOLTO (pena Chui);

- SUTEMI WAZA, MAKIKOMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO, TECNICHE CON 2 (DUE) GINOCCHIA PER TERRA;

- LEVE E STRANGOLAMENTI.

**CLASSE RAGAZZI B - (2003):**

SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUDICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM.

DURATA DELL'INCONTRO 2'30" MINUTI EFFETTIVI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

L'INCONTRO SI SVOLGERA' ATTUANDO IL REGOLAMENTO INTERNAZIONALE DEGLI ESORDIENTI

**DUO BASIC:**

**CLASSE BAMBINI A – B (2009 – 2008 – 2007 – 2006)**

NEL DUO BASIC SONO PREVISTI SOLO LA PRIMA E SECONDA SERIE. GLI ATLETI VERRANNO CHIAMATI IN COPPIA ED ESEGUIRANNO SOLO 3 TECNICHE DI OGNI SERIE ESEGUENDO PRIMA LA COPPIA ROSSA DOPO LA COPPIA BLU, NON SARA' L'ARBITRO CHE DECIDERA' LE TECNICHE MA GLI ATLETI E, IL PRE ATTACCO NON E' OBLIGATORIO.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

**CLASSE RAGAZZI A E B (2005 – 2004 – 2003)**

NEL DUO BASIC SONO PREVISTI SOLO LA PRIMA E SECONDA SERIE. GLI ATLETI VERRANNO CHIAMATI IN COPPIA ED ESEGUIRANNO SOLO 3 TECNICHE DI OGNI SERIE ESEGUENDO PRIMA LA COPPIA ROSSA DOPO LA COPPIA BLU, L'ARBITRO CHIAMERA' UNA DELLE CINQUE TECNICHE A SUO PIACERE. IL PREATTACCO E' OBLIGATORIO.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

## PRIMA SERIE DUO SYSTEM

### Prima Tecnica Presa al polso



### Seconda Tecnica Presa al bavero



### Terza Tecnica Scelta tra strangolamento: - frontale - da dietro



### Quarta tecnica Strangolamento laterale



### Quinta Tecnica Presa alla spalla



## SECONDA SERIE DUO SYSTEM

### Prima Tecnica Scelta tra Avvolgimento Frontale: - Sotto le braccia; - Sopra le braccia.



### Seconda Tecnica Scelta tra Avvolgimento da dietro: - Sotto le braccia; - Sopra le braccia.



### Terza Tecnica Avvolgimento collo laterale



### Quarta Tecnica Avvolgimento collo frontale



### Quinta Tecnica Avvolgimento collo da dietro

