



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

BUDO GAK

Sede legale Via Luigi Eredia 66, - 90135 Palermo CF 97187870825 e-mail tosan.v@libero.it

COPPA NATALE

15° Edizione

Gara Regionale di Kata e Kumite Individuale

Domenica 21 Dicembre 2014 alle ore 9,00 (inizio gara) presso il **PALA DON BOSCO**, sito in via Domenico Savio (traversa via Evangelista Di Blasi) Palermo, si svolgerà la **gara** in oggetto.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti, di qualsiasi grado, età e sesso, regolarmente iscritti alla Federazione S.K.I. – I. e non, ed in regola con il certificato medico.

REGOLAMENTO E CATEGORIE KATA:

Per le cinture da bianca a blu (pulcini - speranze - cadetti) questi atleti dovranno eseguire il KATA corrispondente al grado. Le fasi eliminatorie verranno giudicate dagli arbitri con il metodo delle bandierine (i due atleti eseguiranno contemporaneamente il **KATA** di cintura e al termine, verrà giudicata la migliore esecuzione).

I quattro finalisti per ogni categoria verranno giudicati con il metodo del punteggio. Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine.

Mentre da bianca a blu (juniores – seniores) dovranno eseguire il Kata corrispondente al grado direttamente al punteggio.

PULCINI	M/F	fino a 6 anni cintura BIANCA 9° Kyu
PULCINI	M/F	7/8 anni cintura BIANCA 9° Kyu
SPERANZE	M/F	9/10 anni cintura BIANCA 9° Kyu
CADETTI	M/F	11/13 anni cintura BIANCA 9° Kyu
SPERANZE	M/F	fino a 10 anni cintura BIANCA 8° Kyu
CADETTI	M/F	11/13 anni cintura BIANCA 8° Kyu
SPERANZE	M/F	fino a 10 anni cintura GIALLA 7° Kyu
CADETTI	M/F	11/13 anni cintura GIALLA 7° Kyu
SPERANZE	M/F	fino a 10 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu
CADETTI	M/F	11/13 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu
SPERANZE	M/F	fino a 10 anni cintura VERDE 5° Kyu
CADETTI	M/F	11/13 anni cintura VERDE 5° Kyu
CADETTI	M/F	Fino a 13 anni cintura BLU 4° Kyu
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura BIANCA
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura GIALLA/ARANCIONE
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura VERDE/BLU
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura BIANCA/GIALLA/ARANCIONE
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura VERDE/BLU

Qualora il numero degli atleti dovesse essere inferiore a quattro, questi verranno accorpati in una sola categoria ed eseguiranno il **KATA** relativo al grado di appartenenza.

Atleti CINTURA MARRONE

SPERANZE	M/F	fino a 13 anni cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati

Nella fase eliminatoria, gli atleti eseguiranno **SHINTEI KATA** (Heian) con il sistema del sorteggio e i due contendenti verranno giudicati col metodo delle bandierine. I finalisti di ogni categoria presenteranno un **SENTEI KATA** a scelta (tra i **SENTEI**) che verrà giudicato a punteggio. Nel caso in cui ci sia parità, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine (esecuzione **SHINTEI KATA**).

Atleti CINTURA NERA da 14 anni in su Maschile

Atleti CINTURA NERA da 14 anni in su Femminile

Faranno eliminatoria a due ma eseguendo il **TOKUI KATA** (entrando uno per volta).

I finalisti di ogni categoria presenteranno **TOKUI KATA** (possono eseguire lo stesso Kata della fase eliminatoria). Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine (**SENTEI KATA**).

ELENCO DEI KATA DA ESEGUIRE

SHINTEI KATA

9° Kyu	TAIKYOKU SHODAN	(cintura Bianca)
8° Kyu	HEIAN SHODAN	(cintura Bianca)
7° Kyu	HEIAN NIDAN	(cintura Gialla)
6° Kyu	HEIAN SANDAN	(cintura Arancione)
5° Kyu	HEIAN YONDAN	(cintura Verde)
4° Kyu	HEIAN GODAN	(cintura Blu)

SENTEI KATA: BASSAI DAI, JION, KANKU DAI, ENPI

TOKUI KATA: SOLO PER CINTURE NERE, KATA A SCELTA

REGOLAMENTO E CATEGORIE KUMITE INDIVIDUALE

Qualora il numero degli atleti di ciascuna categoria sia inferiore a quattro, questi verranno iscritti nella categoria successiva, ma nella stessa fascia d'età.

KUMITE INDIVIDUALE: Cintura marrone e nera (da 16 anni in su) libero senza limitazioni.

Per tutte le altre cinture, anche se maggiorenni, è vietato l'attacco jodan, pena l'immediata squalifica.

TEMPO di GARA

2 minuti, tre Wazari.

Jogai (uscita): I uscita, richiamo; II uscita, waza-ari; III uscita, squalifica.

Competizioni ad eliminazione diretta

Verrà penalizzata anche l'involontarietà della tecnica jodan (non sono consentite le finte jodan, pena l'ammonizione).

Nel caso di parità di waza-ari, al termine del tempo regolamentare, si procederà al conteggio di tutte le penalizzazioni; qualora dovesse mantenersi la parità, si procederà ad assegnare un ulteriore minuto (encho-sen) nel quale si terrà conto anche di tutte le valutazioni precedentemente assegnate. Nell'eventualità di ulteriore risultato di parità, la vittoria verrà assegnata per giudizio arbitrale.

CATEGORIE

Gialla – Arancio

8 – 9 m/f
10 – 11 m/f
12 – 13 m
12 – 13 f
14 – 15 m
14 – 15 f
16 – 17 m
16 – 17 f
18 in poi m

Verde – Blu

8 – 9 m/f
10 – 11 m/f
12 – 13 m
12 – 13 f
14 – 15 m
14 – 15 f
16 – 17 m
16 – 17 f
18 in poi m
18 in poi f

Marrone - Nera

10 – 11 m/f
12 – 13 m
12 – 13 f
14 – 15 m
14 – 15 f
16 – 17 m
16 – 17 f
18 in poi m
18 in poi f
18 in poi f

PREMIAZIONE

Per tutti i partecipanti medaglia ricordo per la partecipazione, coppe per i Kata e medaglie per il Kumite.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire improrogabilmente **entro il 15 Dicembre 2014** tramite E-mail all'indirizzo totosan.v@libero.it, per informazioni, contattare M° SALVO VIRZI', cell. 3203052819 Wind
Il modulo di iscrizione dovrà essere compilato in ogni sua parte, come da elenco allegato e firmato dal responsabile della Società.

Si precisa che le richieste d'iscrizione pervenute dopo la scadenza prevista sopra indicata saranno ritenute nulle e che non potranno essere aggiunti altri atleti in sede di gara.

La partecipazione alla manifestazione, comporta l'accettazione incondizionata del seguente programma.

Quota di partecipazione per atleta alla competizione € 15,00.

Le quote di tutti gli atleti iscritti alla gara dovranno essere versate al responsabile della gara, anche nel caso in cui questi non si presenteranno alla competizione.

Ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria palestra rimane a carico del Presidente o del Rappresentante di ciascuna Società.

Sicuro di una Vostra fattiva collaborazione, cordialmente porgo i più sinceri ringraziamenti e saluti.

M° SALVO VIRZI'

OSS

15° COPPA NATALE

Palestra _____ di _____
Responsabile _____ Tel/Cell _____

Elenco degli atleti partecipanti al **Kata e Kumite individuale**

N.	Categoria	Cognome e Nome	Cintura	Kyu	Kata	Kumite	Età	M/F
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								
24.								
25.								
26.								
27.								
28.								
29.								
30.								
31.								
32.								
33.								
34.								
35.								
36.								
37.								
38.								
39.								
40.								

Atleti iscritti n. _____ € _____

Il presidente o il rappresentante della palestra si assume ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria Società.

N.B. le iscrizioni saranno accolte soltanto se la presente scheda sarà compilata in ogni sua parte e sottoscritta

Firma _____