

PROGETTO



**Fitland**®  
LIPARI • EOLIE 2014

**LIPARI** MARINA CORTA | HOTEL CARASCO | HOTEL GATTOPARDO

## LA MANIFESTAZIONE

Marina Corta | Hotel Carasco | Hotel Gattopardo:  
questi gli spettacolari scenari del comune di Lipari,  
in cui avrà luogo il terzo FITLAND eolie 2014.

La manifestazione FITLAND Eolie 2014 organizzata dall'Associazione Azarian Wellness Club in collaborazione con Isole Italia Tour Operator si svolgerà dal 27 al 29 giugno 2014 presso tre location: **Marina Corta | Hotel Carasco | Hotel Gattopardo**. Il 3° FITLAND eolie 2014, convention dedicata al Fitness, al Benessere e allo Sport, è rivolto sia all'operatore specializzato sia al consumatore finale in una formula nuova ed avvincente, confermando l'attenzione per un settore in continua evoluzione e di sempre maggiore interesse.

Il Target della manifestazione è composto da tutti quelli che amano prestare attenzione al proprio corpo e alla propria salute; basti pensare che la "Tribù del fitness" conta in Italia dai quattro ai cinque milioni di appassionati in un'età compresa tra i venti e i quarantacinque anni, tutti mossi da un crescente bisogno di armonia e be-

nessere e dalla ricerca di un equilibrio fisico e mentale. Durante la manifestazione verrà dato ampio spazio a importanti presenters del panorama sportivo internazionale. Fra le attività in programma: tornei di basket e minibasket, pallavolo, atletica, master di marketing, incontri di kick boxing, convention di fitness, convegni sportivi e stage di danza. Sono inoltre previste lezioni di spinning, walking, fit boxe, step, aerobica, pilates, yoga, tone e flex, hip hop, danza, lotta, wrestling, kick boxing, shorinji kempo, ginnastica artistica, boxe, judo e total body. Questi sono i principali ingredienti di una manifestazione che mira a porsi quale punto di riferimento in Sicilia per il settore. Per questo motivo saranno presenti le principali firme del settore sportivo e del benessere, e tutti quelli che contribuiscono a sviluppare un settore così importante come quello del fitness.



# PLANNER

L'evento si svolgerà sia nelle terrazze dell'hotel Carasco che all'Hotel Gattopardo dove avremo la zona con esposizione di abbigliamento tecnico, attrezzatura, macchinari, palestre.

All'esterno, invece, nella spettacolare piazza di Marina Corta, saranno predisposte delle ampie zone dedicate alle esibizioni/ lezioni con vari palchi, ring, tatami e zone delimitate per i campi dei relativi tornei.

Le discipline olistiche (yoga, Pilates, Tai chi, ecc.) si terranno nelle terrazze dell'hotel Carasco, così come lo spinning e l'acquazumba.

È previsto uno stage o un corso di Personal trainer con il docente dalla F.I.F. Dott. Roberto Provenzano (che si terrà all'hotel gattopardo).

A marina corta verrà montato un palco dove il sabato si darà spazio alla maratona

del fitness a tutte le società, le palestre, i gruppi, le ASD, si potranno esibire. Sempre nel palco saranno previste, la domenica, anche sfilate e gruppi di musica dal vivo. Sempre a marina corta sarà montato un ring in cui avremo Tai boxe, pugilato, MMA e un tatami sul quale ci si potrà esercitare neò judo, karatè, ginnastica artistica, arti marziali di ogni tipo (kendo, shorinji kempo, ecc..)



Mia Molinari



Sudsakorn Sor Klinmee



Alessandro Oliveri



**BOOTCAMP Beat IT System® e' l'allenamento all'aperto piu' duro ed efficace che ti garantisce di tornare in forma.! Che ci sia caldo o freddo, pioggia o neve i nostri trainers BOOTCAMP BS® avranno 6 settimane per farti dire "Missione Compiuta". Non importa qual e' il tuo livello di partenza, il risultato sarà sorprendente!!!**



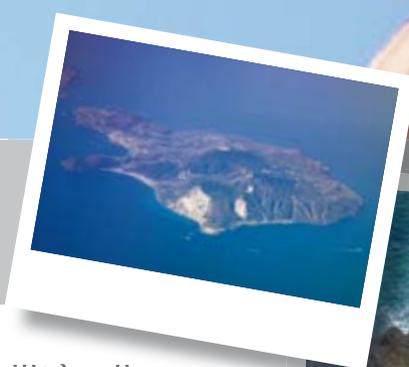
## L'EVENTO



**BOOTCAMP BEAT IT SYSTEM®** è un sistema d'allenamento nato negli States ma adattato ed ottimizzato per il mercato Italiano. Creato da **Dorman Racines**, titolare della Beat IT Exercise, azienda che dal 2002 ha come obiettivo la creazione e commercializzazione di programmi d'allenamento come Beat IT, Zumba, Beat IT Stone, Postural Stone e oggi **BOOTCAMP BS®**.

**BOOTCAMP BEAT IT SYSTEM® ADS** nasce dalla felice intuizione di **Dorman Racines**, campione nazionale e sudamericano di atletica leggera, Personal Trainer di successo e presentatore internazionale di aerobica, affermato imprenditore nel settore del fitness, ideatore di programmi d'allenamento come **Beat IT** (fitness combat), **Beat IT Stone**, Postural Stone, e dell'attrezzo fitness **Stone-Fit**, Opinionista e conduttore televisivo per **SKY, E! Entertainment, SKY Vivo, Salute e Benessere Channel** e *Personal Trainer* dei partecipanti alle produzioni di **Sky Vivo** e **Rai Due**, Cambio "Vita Torno In Forma" e "Music Farm". Dorman ha coinvolto in questo ambizioso progetto **FERDINANDO CEREDA**, Dottore di Ricerca in Fisiologia Umana, docente Scienze Motorie e dello Sport, Università Cattolica di Milano, **Master Fitness Sciences ISSA America** E **OGGI** consulente tecnico-scientifico per Bootcamp Beat IT System® ADS e **MAURIZIO TOME'** Personal trainer con ventennale esperienza nel campo del fitness.

Esperienze sviluppate lavorando all'estero. Terapista in medicina tradizionale cinese, grazie alla quale ha potuto approfondire la conoscenza del corpo umano per meglio sviluppare le potenzialità e risolvere problemi a livello posturale dei nostri futuri bootcampers BS®



## IDEA

L'Idea è nata dalla possibilità di realizzare un evento che possa esprimere l'amore per lo sport e il benessere, la salute e l'ambiente. Fanno da cornice all'evento gli scenari spettacolari di Marina Corta sui quali si affaccia un'ampia zona con grandi spazi espositivi e dimostrativi.

La prima delle tre giornate sarà dedicata soprattutto ai tornei delle varie discipline e alla presentazione dell'evento con annessa sfilata di moda e inaugurazione della manifestazione.

La seconda giornata sarà il momento delle esibizioni/lezioni dei presenter ospiti e di tutte le associazioni sportive, palestre, che parteciperanno in forma del tutto gratuita, dalle ore 09:00 alle ore 21:00! In contemporanea nelle terrazze dell'hotel

Carasco, avremo una zona per le discipline olistiche con pilates, flex zone e yoga, Tai chi, spinning e acquazumba.

Nella terza e ultima giornata, dedicheremo ampio tempo e spazio agli stage a pagamento di varie discipline e convegni, un stage o un corso di Personal trainer con il docente dalla F.I.F. Dott. Roberto Provenzano (che si terrà All hotel Gattopardo). A Marina Corta nel palco ci saranno, invece, anche sfilate e gruppi di musica dal vivo.



## FITLAND EXPO'

Il FITLAND eolie 2014 sarà allestito Marina Corta, Hotel Carasco e Hotel Gattopardo il 28 e il 29 giugno 2014 al cui interno sono previste numerose attività espositive, fieristiche, sportive.

Saranno presenti, infatti, Aziende e negozi sportivi su un'ampia area espositiva disposta su più padiglioni per presentare nell'ambito del Fitness e del Wellness le ultime novità su attrezzature, accessori, abbigliamento, ecc.

Lo sport e l'attività sportiva, ovviamente, faranno da padroni nell'ambito di Marina Corta. In particolare il Torneo provinciale di minibasket, gare di Atletica per Juniores e tante altre attività sportive ed esibizioni varie. Le discipline olistiche (yoga, Pilates, Tai chi, ecc.) si terranno nelle terrazze dell'hotel Carasco, così come lo spinning e l'acquazumba.

A Marina Corta sarà installato **un palco**

dove il sabato daremo spazio alla maratona del fitness a tutte le società, le palestre, i gruppi, le ASD, si potranno esibire. Sempre nel palco ci saranno, la domenica, anche sfilate e gruppi di musica dal vivo. Sempre a Marina Corta sarà montato **un ring** in cui avremo Tai boxe, pugilato, MMA ed anche **un tatami** sul quale faremo judo, karatè, ginnastica artistica, arti marziali di ogni tipo (kendo, shorinji kempo, ecc..)



## OBIETTIVI DEL FITLAND EOLIE 2014

Nella prima edizione e seconda del festival del fitness abbiamo contato la presenza di circa 500 partecipanti alle attività e circa 10.000 visitatori nelle due giornate. Considerando che l'evento quest'anno sarà programmato su tre giornate invece di due e che la programmazione è in largo anticipo rispetto alla precedente manifestazione e che abbiamo aggiunto diverse attività, consideriamo quantomeno di raddoppiare le presenze delle prime due edizioni. Offriremo in questo modo un'enorme visibilità sia agli sponsor sia agli espositori nel panorama fitness regionale cogliendo l'occasione di catalizzare l'attenzione del visitatore su tutto ciò che sarà presente nel comune di Lipari.





**27-29 GIUGNO 2014**

**LIPARI MARINA CORTA | HOTEL CARASCO | HOTEL GATTOPARDO**

