



A tutte le Società di Ju Jitsu affiliate al MSP SICILIA

Palermo, 20/09/2013

Prot. N° 415/13/COM

**Oggetto:** MANIFESTAZIONE REG. MSP SICILIA DI JU JITSU - SPECIALITA' DUO BASIC /DUO SYSTEM

Il Movimento Sportivo Popolare Sicilia organizza la manifestazione in oggetto, riservata alle classi pre – agonistiche ed agonistiche M/F come di seguito:

**Data Manifestazione:** Domenica 20 Ottobre 2013;

**Luogo Manifestazione:** Palazzetto dello Sport – Palauditore , Via Leonardo Da Vinci- Palermo;

**Specialità di gara:** Duo System, Duo Basic;

**Duo System – Duo Basic – Classi di Età e Categorie:**

Bambini	(2008/2007)	Maschile	Femminile	Mista
Fanciulli	(2006/2005)	Maschile	Femminile	Mista
Ragazzi	(2004/2003/2002)	Maschile	Femminile	Mista
Esordienti	(2001/2000/1999)	Maschile	Femminile	Mista
Cadetti	(1998 /1997/1996)	Maschile	Femminile	Mista
Junior	(1995/1994/1993)	Maschile	Femminile	Mista
Senior	(1992 e precedenti)	Maschile	Femminile	Mista

Qualora la coppia si trovasse unica iscritta nella categoria di genere, si provvederà all'unificazione delle stesse, dunque, ad esempio , la coppia maschile potrebbe gareggiare con la femminile e/o la mista.

**Iscrizioni:**

Le iscrizioni dovranno pervenire obbligatoriamente tramite e-mail [sergio.jitsu@hotmail.it](mailto:sergio.jitsu@hotmail.it) entro e non oltre il 17/10/2013.

MSP Sicilia - Via Pietro Nenni, 24 - 90146-Palermo Tel. 091.551360 Fax091.7724947 [www.mspsicilia.it](http://www.mspsicilia.it) e-mail [info@mspsicilia.it](mailto:info@mspsicilia.it)



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
Iscritta al Registro Nazionale del  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
con il n° 59 del 21/11/2002



ASSOCIAZIONE DI PROTEZIONE  
AMBIENTALE  
Ministero dell'Ambiente  
Riconoscimento del 2 Aprile 2004  
Decreto n° 1722 del 21/04/2004



ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALE  
Ministero dell'Interno  
Riconoscimento del 02/03/89 prot. 559/vz  
5876 12000 a (94) Div. I - Sez. III



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
Dipartimento di Protezione Civile  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Prot. N. 82737.1.29 - 2/86/95



Ente di Promozione Sportiva  
Riconosciuto dal Ceni



**Quota iscrizione gara:** € 15,00 ad atleta

### **Orari**

- Verifica iscrizioni: h 8.30
- Inizio manifestazione: h 9.00

### **Sviluppo e premiazioni gara:**

Gli incontri si svolgeranno su un tatami, gli atleti saranno tutti premiati, fino al 3° posto ex equo e successivamente con medaglie di partecipazione.

Per ulteriori informazioni chiamare: M° Anzalone Sergio - cell. TIM 3347490555 ; WIND 3293378288

MSP SICILIA 091-551360

## **REGOLAMENTO GARA**

### **DUO BASIC:**

#### **- CLASSI BAMBINI, FANCIULLI**

NEL DUO BASIC SONO PREVISTI SOLO LA PRIMA E SECONDA SERIE. GLI ATLETI VERRANNO CHIAMATI IN COPPIA ED ESEGUIRANNO SOLO 3 TECNICHE DI OGNI SERIE ESEGUENDO PRIMA LA COPPIA ROSSA DOPO LA COPPIA BLU, NON SARA' L'ARBITRO CHE DECIDERA' LE TECNICHE MA GLI ATLETI E, IL PRE ATTACCO NON E' OBBLIGATORIO.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

#### **- RAGAZZI**

NEL DUO BASIC PER LA CATEGORIA RAGAZZI, SONO PREVISTE CINQUE TECNICHE DELLA PRIMA E DELLA SECONDA SERIE, CHIAMATE DALL'ARBITRO A SORTEGGIO. GLI ATLETI VERRANNO CHIAMATI IN COPPIA ED ESEGUIRANNO SOLO 3 TECNICHE DI OGNI SERIE ESEGUENDO PRIMA LA COPPIA ROSSA DOPO LA COPPIA BLU, NON SARA' L'ARBITRO CHE DECIDERA' LE TECNICHE MA GLI ATLETI E, IL PRE ATTACCO NON E' OBBLIGATORIO.

MSP SICILIA - Via S. Maria Maddalena, 24 - 90139 Catania - Tel. 091/551360 - Email [info@mspsicilia.it](mailto:info@mspsicilia.it)



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
Iscritta al Registro Nazionale del  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
con il n° 59 del 21/11/2002



ASSOCIAZIONE DI PROTEZIONE  
AMBIENTALE  
Ministero dell'Ambiente  
Riconoscimento del 2 Aprile 2004  
Decreto n° 17224/04/0001/0004



ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALE  
Ministero dell'Interno  
Riconoscimento del 02/03/89 prot. 559/vz  
5876 12000 a (94) Div. I - Sez. II



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
Dipartimento di Protezione Civile  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Prot. N. 82737.1.29 - 2/86/95



Ente di Promozione Sportiva  
Riconosciuto dal Coni



## DUO SYSTEM:

**CLASSE ESORDIENTI/CADETTI/JUNIOR /SENIOR**

COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

### PRIMA SERIE DUO SYSTEM

**Prima Tecnica**  
Presa al polso



**Seconda Tecnica**  
Presa al bavero



**Terza Tecnica**  
Scelta tra strangolamento:  
- frontale  
- da dietro



**Quarta tecnica**  
Strangolamento  
laterale



**Quinta Tecnica**  
Presa alla spalla



### SECONDA SERIE DUO SYSTEM

**Prima Tecnica**  
Scelta tra Avvolgimento Frontale:  
- Sotto le braccia;  
- Sopra le braccia.



**Seconda Tecnica**  
Scelta tra Avvolgimento da dietro:  
- Sotto le braccia;  
- Sopra le braccia.



**Terza Tecnica**  
Avvolgimento collo  
laterale



**Quarta Tecnica**  
Avvolgimento collo  
frontale



**Quinta Tecnica**  
Avvolgimento collo  
da dietro



### TERZA SERIE DUO SYSTEM

**Prima tecnica**  
Scelta tra Tsuki:  
- volto  
- corpo



**Seconda Tecnica**  
Ago Tsuki



**Terza Tecnica**  
Mawashi Tsuki



**Quarta Tecnica**  
Mae Geri



**Quinta Tecnica**  
Mawashi Geri



MSP Sicilia - Via Pietro Nenni, 24 - 90146-Palermo Tel. 091.551360 Fax091.7724947 www.mspsicilia.it e-mail info@mspsicilia.it



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
Iscritta al Registro Nazionale del  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
con il n° 59 del 21/11/2002



ASSOCIAZIONE DI PROTEZIONE  
AMBIENTALE  
Ministero dell'Ambiente  
Riconoscimento del 2 Aprile 2004  
Decreto n° 272 del 21/04/2004



ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALE  
Ministero dell'Interno  
Riconoscimento del 02/03/89 prot. 559/vz  
5876 12000 a (94) Div. I - Sez. II



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
Dipartimento di Protezione Civile  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Prot. N. 82737.1.29 - 2/86/95



Ente di Promozione Sportiva  
Riconosciuto dal Ceni



## QUARTA SERIE DUO SYSTEM

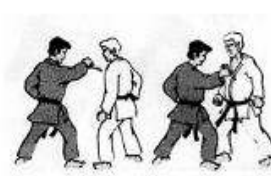
**Prima Tecnica**  
Cottellata dall'alto



**Seconda Tecnica**  
Cottellata al ventre



**Terza Tecnica**  
Scelta tra Cottellata Laterale:  
- Destra;  
- Sinistra.



**Quarta Tecnica**  
Bastonata dall'alto



**Quinta Tecnica**  
Bastonata Circolare



Il tempo terminerà nel momento in cui il bimbo si rimette in posizione eretta all'interno del cerchio di partenza.

Nel ringraziare sin d'ora tutte le società partecipanti, chiediamo la vostra collaborazione nel far pervenire nei tempi richiesti tutte le iscrizioni al fine di garantire un perfetto svolgimento della gara ed evitare disagi ad atleti ed accompagnatori.

La

segreteria MSP Sicilia

MSP Sicilia - Via Pietro Nenni, 24 - 90146-Palermo Tel. 091.551360 Fax091.7724947 www.mspsicilia.it e-mail info@mspsicilia.it



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
Iscritta al Registro Nazionale del  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
con il n° 59 del 21/11/2002



ASSOCIAZIONE DI PROTEZIONE  
AMBIENTALE  
Ministero dell'Ambiente  
Riconoscimento del 2 Aprile 2004  
Decreto n° 1122 del 21/04/2004



ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALE  
Ministero dell'Interno  
Riconoscimento del 02/03/89 prot. 559/vz  
5876 12000 a (94) Div. I - Sez. II



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
Dipartimento di Protezione Civile  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Prot. N. 82737.1.29 - 2/86/95



Ente di Promozione Sportiva  
Riconosciuto dal Ceni