

A tutte le società sportive affiliate

Palermo 7 Gennaio 2013
Prot.n° 4/13/COM

Oggetto : Corso aspiranti istruttori MMA

I° CORSO MMA PROFESSIONALE MSP SICILIA

Corso professionale di arti marziali miste per aspiranti allenatori riconosciuto dalla Msp con rilascio di un attestato di partecipazione, e diploma di 1° livello. Cinque fine settimana di duro lavoro per addentrarsi nelle 4 discipline che si praticheranno a partire dal **09-Febbraio 2013**.

Credenziali per partecipare al corso:

- Tutti i partecipanti devono almeno avere la cintura nera 1° dan di qualsiasi disciplina o cmq un livello uguale alla cintura nera se la disciplina praticata non lo prevede.
- Necessita il certificato medico agonistico valido nell'anno in corso.
- Curriculum vitae
- Una foto formato tessera.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

- 1) 10 ore di thai box.
- 2) 10 ore di lotta libera.
- 3) 10 ore di mma.
- 4) 10 ore di fighting system.
- 5) 4 ore di metodologia di allenamento.
- 6) 4 ore di psicologia sportiva.
- 7) 2 ore di regolamento mma.

DOCENTI QUALIFICATI

**MAESTRO NICOLA CARAVELLO
MAESTRO CRISTIAN MINUTO
ATLETA NAZIONALE GABRIELE ONETO**

**THAI BOX
FIGHTING SYSTEM
LOTTA LIBERA**

MAESTRO DI MMA MIRKO MANNINO

**ARTI MARZIALI MISTE

PREPARATORE ATLETICO
PSICOLOGO SPORTIVO
RESPONSABILE ARBITRI**

MATERIALE IN DOTAZIONE PER I PARTECIPANTI

- 1) Kit allenamento – Pantaloncino – maglietta – conchiglia – guanti – paradenti.
- 2) Dispense istruttive
- 3) Affiliazione MSP come asp. Allenatore

Costo del corso 250,00 € suddivisi:

100,00 € entro il primo fine settimana
100,00 € entro il terzo fine settimana
50,00 € entro il quarto fine settimana

N.B. Il corso sarà aperto solo a chi ha le credenziali sopra elencate, alla fine del corso si prevede un test scritto e una prova pratica . Inoltre si informa che coloro che verranno rimandati avranno la possibilità di frequentare nuovamente il corso senza ripagare la quota iscrizione, poiché la quota del corso non e' rimborsabile.

La segreteria MSp Sicilia