



Palermo,  
Prot. n. 633/12 com

A tutte le società  
Regione Sicilia Affiliate loro sedi

**“CONTINUOUS DAY”**  
**(Semi squadre – Light - Kick Light – MMA Light – Light Sanda – Twei Shou – Full Contact – K1 Style – Low Kick)**

Con la presente Vi informiamo che il 13/01/2013, nei locali del Palauditore, sito in Via Leonardo Da Vinci (Palermo), si svolgerà la gara in oggetto.

**Domenica 13/01/2013**

Dalle ore 8.00 alla ore 10.00 – Accoglienza (e peso per gli atleti degli Sports da Ring)

Dalle ore 10.00 a seguire – Categorie “ giovani” ( under 16 anni)

Dalle ore 12.00 a seguire – Categorie “ adulti” (over 16 anni) e Sport da Ring.

**INFORMAZIONI GENERALI**

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALI**

€. 12,00 (€. 15,00 per i non affiliati MSP) per laprima categoria.

€. 6,00 (€. 9,00 per i non affiliati MSP) per tutte le eventuali categorie aggiuntive.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE SQUADRE E TOUCH TEAM (3 atleti + 1 eventuale riserva / 2 atleti per il Touch Team)**

€. 30,00 (€. 40,00 se in squadra vi sono atleti nonaffiliati MSP) gara a squadre

€. 20,00 (€. 25,00 se in squadra vi sono atleti non affiliati MSP) “Touch Team”

**DURATA DEGLI INCONTRI**

Semi contact a squadre, eliminatorie e finali, 1 ripresa da 2 minuti x i tre incontri

Touch Team, eliminatorie e finali 1 ripresa da 3 minuti.

Light contact adulti, eliminatorie e finali, 2 riprese da 2 minuti

Light contact giovani, eliminatorie e finali, 2 riprese da 1,5 minuti

Kick Light adulti, eliminatorie e finali, 2 riprese da 2 minuti

Kick Light giovani, eliminatorie e finali, 2 riprese da 1,5 minuti

Light Sanda e Twei Shou giovani, 1 ripresa da 1 minuto

Light Sanda e Twei Shou giovani, 1 ripresa da 2 minuti

Sports da Ring (2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> serie) 2 riprese da 2 minuti

Sports da Ring (1<sup>a</sup> serie) 3 riprese da 2 minuti

MMA Light Junior 1 ripresa da 3 minuti

MMA Light Senior 1 ripresa da 4 minuti

MSP Sicilia - Via Pietro Nenni, 24 - 90146-Palermo Tel. 091.551360 Fax 091.6763335 [www.mspsicilia.it](http://www.mspsicilia.it) e-mail [info@mspsicilia.it](mailto:info@mspsicilia.it)



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
Iscrizione al Registro Nazionale del  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
con il n° 59 del 21/11/2002



ASSOCIAZIONE DI PROTEZIONE  
AMBIENTALE  
Ministero dell'Ambiente  
Riconoscimento del 2 Aprile 2004  
Decreto n° DEC/RAS/47 9/04



ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALE  
Ministero dell'Interno  
Riconoscimento del 02/03/89 prot.559/c  
5876 12000 a (94) Div. I - Sez. III



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
Dipartimento di Protezione Civile  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Prot. N. 82737.1.29 - 2/66/95



Ente di Promozione Sportiva  
Riconosciuto dal Coni

### **PROTEZIONI CONSENTITE (KICK BOXING)**

Come da regolamento FIKBMS.

Per tutti gli atleti sino a 12 anni sarà obbligatorio l'uso del casco con visiera protettiva. (N.B. rimane comunque obbligatorio IL PARADENTI)

Per le atlete over 12 anni sarà obbligatorio il paraseno.

Per la KICK LIGHT non sarà consentito utilizzare la protezione monopezzo (parastinco/calzare). A tal fine, per chi fosse sprovvisto, il MSP metterà a disposizione 4 set di protezioni.

Tutti gli atleti dovranno presentarsi con la divisa societaria.

### **PROTEZIONI CONSENTITE (MMA)**

Vedi regolamento MMA allegato.

### **PROTEZIONI CONSENTITE (SANDA)**

Vedi regolamento SANDA allegato.

### **COACH**

Un solo Coach è previsto per gli sport da Tatami. Nessun Coach sarà ammesso nell'area di gara sprovvisto di "Pass".

Il Coach dovrà indossare una divisa sportiva e scarpe ginniche. (Non saranno permessi: abbigliamento casual e scarpe non provviste di soles di gomma)

I Coach possono parlare solo con i propri atleti.

Ogni comportamento antisportivo (come usare frasi o atteggiamenti atti a deridere o minacciare sia il proprio atleta che il coach o l'atleta avversario o ad istigare ad una eccessiva violenza il proprio atleta), provocherà l'allontanamento del coach per tutta la durata della gara e la penalizzazione dell'atleta.

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Il modulo gara (non si accettano iscrizioni su carta semplice o intestata) compilato in ogni sua parte e firmato dal presidente, dovrà essere inviato entro giorno 11.01.2013 a mezzo Fax n° 091 403531 o a mezzo mail all'indirizzo [msparkickboxingsicilia@libero.it](mailto:msparkickboxingsicilia@libero.it). L'iscrizione non sarà in nessun caso accettata in loco. Le categorie con meno di 2 iscritti saranno passate alla categoria o classe superiore.

### **CONTROLLO ISCRIZIONI, PESO E CERTIFICAZIONE SANITARIA**

I dirigenti responsabili di società dovranno presentarsi, con le copie relative all'iscrizione e le quote totali degli iscritti, entro le ore 10.00

Il controllo peso e/o altezza per le discipline da TATAMI sarà effettuato a bordo quadrato in occasione del primo incontro di ogni atleta. Gli atleti non rientranti nelle categorie di appartenenza saranno squalificati senza diritto al rimborso della quota di partecipazione.

Il controllo peso per le discipline da RING sarà effettuato dalle 8,00 alle 11,00.

Gli atleti non rientranti nelle categorie di appartenenza saranno squalificati senza diritto al rimborso della quota di partecipazione.

**Tutti gli atleti delle discipline da pieno contatto dovranno essere muniti di certificazione sanitaria da consegnare al responsabile della manifestazione.**

#### REDAZIONE DEI VERBALI GARA

I tabelloni saranno redatti entro sabato 12.01.2013 e non potranno essere ritoccati. Coloro che dovessero risultare fuori categoria o sprovvisti dei documenti richiesti (tessera affiliazione e certificato medico) saranno estromessi dalla competizione. Si sottolinea quanto detto onde evitare spiacevoli rifiuti a richieste di cambiamenti di categorie.

#### INFORMAZIONI

M° Tony Cardella 329 8770997 – [mspkickboxingsicilia@libero.it](mailto:mspkickboxingsicilia@libero.it)

Msp Sicilia 091 551360 – [info@mspsicilia.it](mailto:info@mspsicilia.it)

M° Nicola Caravello 328 8014186 (per le discipline da RING)

M° Mirko Mannino 328 1481158 (per l'MMA)

M° Di Gesù 329 4541262 (per SANDA e TUEI SHOU)

Norme generali		
1. tutti i partecipanti devono esibire, su richiesta la tessera della federazione; nonché un idoneo documento di identità, per eventuali controlli che si rendessero necessari.		
2. tutti i partecipanti, su responsabilità della società di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie previste dai regolamenti e dalle leggi vigenti e coperti di assicurazione.		
3. Tutti gli atleti iscritti devono presentarsi all'accredito per essere registrati e per poter accedere alla competizione.		
4. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.		
6. Qualora in sede di gara certe categorie fossero in numero insufficiente di atleti iscritti l'organizzazione potrà disporre, insindacabilmente, il passaggio degli stessi ad altra categoria vicina. (minimo 2)		
7. Per quanto non contemplato vige il regolamento FIKBMS con le eventuali deroghe che saranno comunicate prima dell'inizio della gara.		

**La Segreteria**