

REGOLAMENTO GARE "TROFEO TRINACRIA"

FIGHTING SYSTEM

CLASSE BAMBINI:

GLI ATLETI EFFETTUERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO CON PARTENZA GINOCCHIO SINISTRO A TERRA E PRESE AL KEIKOGI GIA IMPOSTATE. DURATA DELL'INCONTRO 1,30 MINUTI NON EFFETTIVI, OSAE KOMI A 10 SECONDI WAZA ARI (UN PUNTO), 15 SECONDI IPPON (DUE PUNTI) E FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI DUE IPPON (QUATTRO PUNTI).

CLASSE FANCIULLI:

GLI ATLETI EFFETTUERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO IN SECONDA E TERZA FASE CON PARTENZA IN PIEDI E PRESE AL KEIKOGI GIA IMPOSTATE. DURATA DELL'INCONTRO 1,30 MINUTI NON EFFETTIVI, OSAE KOMI A 10 SECONDI WAZA ARI (UN PUNTO), 15 SECONDI IPPON (DUE PUNTI) E FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN UNA DELLE DUE FASI E GLI ALTRI DUE IPPONE NELLA FASE RESTANTE.

AZIONI VIETATE:

- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

CLASSE RAGAZZI (2003/2002):

SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUDICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM. DURATA DELL'INCONTRO 2,00 MINUTI EFFETTIVI.

AZIONI VIETATE:

- OGNI TIPO DI ATEMI AL VOLTO, OGNI TIPO DI CALCIO AL CORPO E AL VISO;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: GUANTINI.

CLASSE RAGAZZI (2001):

SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUDICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM. DURATA DELL'INCONTRO 2,00 MINUTI EFFETTIVI.

AZIONI VIETATE:

- OGNI TIPO DI ATEMI AL VOLTO, OGNI TIPO DI CALCIO FRONTALE AL CORPO E CIRCOLARE AL VISO, SARANNO PREVISTI I CALCI CIRCOLARI AL CORPO;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: PARADENTI, GUANTINI, CALZARI.

CLASSE ESORDIENTI (2000/99/98):

COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE. SARA' RIVOLTA SOLO ALLA CLASSE FEMMINILE.

DUO BASIC:

CLASSI BAMBINI, FANCIULLI:

SONO PREVISTI SOLO LA PRIMA E SECONDA SERIE. GLI ATLETI VERRANNO CHIAMATI IN COPPIA ED ESEGUIRANNO SOLO 3 TECNICHE DI OGNI SERIE ESEGUENDO PRIMA LA COPPIA ROSSA DOPO LA COPPIA BLU, NON SARA' L'ARBITRO CHE DECIDERA' LE TECNICHE MA GLI ATLETI E, IL PRE ATTACCO NON E' OBLIGATORIO.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

CLASSE RAGAZZI:

SONO PREVISTI SOLO LA PRIMA E SECONDA SERIE. GLI ATLETI VERRANNO CHIAMATI IN COPPIA ED ESEGUIRANNO 3 TECNICHE DELLE 5 PREVISTE CHIAMATE A SORTEGGIO DALL'ARBITRO CENTRALE . INIZIERA' LA PRIMA SERIE LA COPPIA ROSSA , SUCCESSIVAMENTE LA COPPIA BLU ESEGUIRA' PRIMA E SECONDA SERIE, INFINE RIENTRERA' LA COPPIA ROSSA PER ESEGUIRE LA SECONDA SERIE.

SARA' OBBLIGATORIO UN PRE ATTACCO.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

PRIMA SERIE DUO SYSTEM

Prima Tecnica
Preso al polso



Seconda Tecnica
Preso al bavero



Terza Tecnica
Scelta tra strangolamento:
- frontale
- da dietro



Quarta tecnica
Strangolamento
laterale



Quinta Tecnica
Preso alla spalla



SECONDA SERIE DUO SYSTEM

Prima Tecnica
Scelta tra Avvolgimento Frontale:
- Sotto le braccia;
- Sopra le braccia.



Seconda Tecnica
Scelta tra Avvolgimento da dietro:
- Sotto le braccia;
- Sopra le braccia.



Terza Tecnica
Avvolgimento collo
laterale



Quarta Tecnica
Avvolgimento collo
frontale



Quinta Tecnica
Avvolgimento collo
da dietro

