



Delegazione Provinciale del MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE
Ente di Promozione Sportiva
Via S. Crispino e Crispiniano n° 8 is. 393 - 98122 Messina
Tel/Fax 090 5731658 – Email: mspmessina@gmail.com

FAI LA MOSSA GIUSTA
Diventa una "CINTURA ROSA"



PROGETTO "CINTURA ROSA"

Si tratta di un progetto dedicato alle donne, che si colloca nel panorama delle iniziative realizzate per la sicurezza del mondo femminile. Il progetto si propone di stimolare quei meccanismi psicofisici che possono aiutare ad essere più preparate di fronte ad eventuali situazioni di rischio. Le attività progettate si sviluppano, infatti, attorno a tre livelli di interesse: aspetto psicologico, preparazione fisica e preparazione tecnica.

L'iniziativa è unica nel suo genere e, dopo aver dato segnali importanti in tutte le maggiori città Italiane, per la prima volta approda in Sicilia e precisamente a Messina, grazie all'incessante voglia e disponibilità che i Maestri di arti marziali della città hanno creato e che continuano a portare avanti, andando oltre i meccanismi di lucro ma mettendosi al centro di iniziative volte al bene comune, reincarnando i veri valori della virtù marziale, abbracciando i reali bisogni di una città e una Nazione che han bisogno di segnali di coesione e di unità

L'MSP ancora una volta pone la sua fiducia nella disponibilità e nel cuore di quei Maestri che vogliono donare parte della loro esperienza e vita ad un progetto che si propone di sensibilizzare al problema della "Violenza sulle donne", quelle che sono e saranno madri, mogli, figlie, sorelle.

1. Il corso "CINTURA ROSA", totalmente gratuito, si fonda su 6 lezioni che seguiranno un programma tecnico elementare ed efficace, messo assieme dai MAESTRI CHE DARANNO LA LORO DISPONIBILITA' ENTRO e NON OLTRE IL 15 Gennaio

2. Le PALESTRE o ASSOCIAZIONI INTERESSATE AD OSPITARE PER 6 Domeniche i Corsi dovranno far pervenire entro il 20 Gennaio la loro disponibilità GRATUITA

3. I corsi verranno tenuti la Domenica

4. In base alle sedi disponibili i Tecnici si divideranno ma non opereranno per il progetto in numero inferiore di 2, per poi confluire l'8 marzo tutti assieme

29 gennaio - 5 febbraio - 12 febbraio - 19 febbraio - 26 febbraio - 4 marzo

8 Marzo festa assieme con premiazione delle partecipanti



Delegazione Provinciale del MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE
Ente di Promozione Sportiva
Via S. Crispino e Crispiniano n° 8 is. 393 - 98122 Messina
Tel/Fax 090 5731658 – Email: mspmessina@gmail.com

**SCHEDA LIBERA ADESIONE PALESTRE e/o
ASS.SPORTIVE al progetto**



Con la presente l'Associazione.....

Diretta da.....

Sita a Messina in via.....

Tel..... Fax.....

e-mail.....

Sito -www.....

S'impegna a diventare libera sede ufficiale del Progetto-Cintura Rosa

E ospitarne i tecnici e le allieve e comparire gratuitamente nella pubblicità dell'evento

Per le domeniche 29 gennaio -5 febbraio -12 febbraio- 19 febbraio -26 febbraio - 4 marzo

La scadenza per dare tale disponibilità è venerdì 20 gennaio 2012

**e andrà data presso gli uffici del MSP o inviata all'attenzione del M°Angelo Minissale
all'indirizzo e-mail: mspmessina@gmail.com**



Delegazione Provinciale del MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE
Ente di Promozione Sportiva
Via S. Crispino e Crispiniano n° 8 is. 393 - 98122 Messina
Tel/Fax 090 5731658 – Email: mspmessina@gmail.com

SCHEDA ISCRIZIONE MAESTRI PROGETTO



Nome.....

Cognome.....

Disciplina

Associazione.....

Telefono.....

e-mail.....

La presente va compilata e consegnata nelle sedi MSP di Messina entro e NON OLTRE Domenica 15 Gennaio 2012, o inviata all'attenzione del M° Angelo Minissale all'indirizzo e-mail: mspmessina@gmail.com

n.b. per motivi di organizzazione e rispetto oltre tale data non sarà presa in considerazione nessuna adesione