



Palermo, 29/11/2011

Prot.n°548/11/COM

A tutte le società

Regione Sicilia Affiliate loro sedi

CHRISTMAS CUP

MASTER REGIONALE MSP

Competizione a squadre e individuale di Ginnastica Ritmica

Con la presente vi informiamo che le gare in oggetto per l'organizzazione dell' MSP Sicilia si svolgeranno il 18 Dicembre 2011 presso la Polisportiva Bonagia in via Del Visone a Palermo (PA).

Domenica 18/12/2011

PROGRAMMA:

Ore 08.30	Riunione di Giuria
Ore 09.30	Inizio competizione a squadre (Serie A/B, Serie C)
Ore 12.00	Inizio Competizioni Individuali (Serie B- Serie C)

Il programma è provvisorio e verrà reso definitivo il giorno Lunedì 12 Dicembre, al momento delle avvenute iscrizioni.

Ammissione alla competizione

La partecipazione è aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento per l'anno sportivo in corso (2010\11) all'MSP Italia o altri Enti di Promozione e Federazioni Sportive, in possesso delle certificazioni Medico/Sportive di legge. (di questo ne rispondono personalmente i Presidenti delle società e dei club partecipanti).

COMPETIZIONE A SQUADRE:

SERIE A/B (Ginnaste che hanno partecipato alle competizioni FGI per l'anno in corso)

Categoria Allieve (2002-2001-2000-1999)

- esercizio collettivo a corpo libero (3-6 ginnaste)
- 1 esercizio in successione Fune-Nastro o Palla-Nastro
- 2 esercizi individuali a scelta differenti fra fune,cerchio,palla,clavette,nastro.

MSP Sicilia - Via Pietro Nenni, 24 - 90146-Palermo Tel. 091.551360 Fax 091.6763335 www.mspsicilia.it e-mail info@mspsicilia.it



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
Insieme al Registro Nazionale del
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali
con il n° 59 del 25/11/2002



ASSOCIAZIONE DI PROTEZIONE
AMBIENTALE
Ministero dell'Ambiente
Riconoscimento del 2 Aprile 2004
Decreto n° 22294/04



ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALE
Ministero dell'Interno
Riconoscimento del 02/03/89 prot.559/c
0870 12000 a (94) Civ. I - Sez. II



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
Dipartimento di Protezione Civile
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Prot. N. 82737.1.29 - 2/06/95



Ente di Promozione Sportiva
Riconosciuto dal Coni

Categoria Open (1998 e precedenti)

- esercizio collettivo a corpo libero (3-6 ginnaste)
- 1 esercizio in successione Fune-Nastro o Palla-Nastro
- 2 esercizi individuali a scelta differenti fra fune,cerchio,palla,clavette,nastro.

SERIE C (Ginnaste che NON hanno partecipato alle competizioni FGI per l'anno in corso)

Categoria Allieve (2002-2001-2000-1999)

- esercizio collettivo a corpo libero (3-6 ginnaste)
- 1 esercizio individuale a corpo libero
- 1 esercizio in successione Fune-Nastro o Palla-Nastro
- 1 esercizi individuali a scelta differenti fra fune,cerchio,palla,clavette,nastro.

Categoria Open (1998 e precedenti)

- esercizio collettivo a corpo libero (3-6 ginnaste)
- 1 esercizio in successione Fune-Nastro o Palla-Nastro
- 2 esercizi individuali a scelta differenti fra fune,cerchio,palla,clavette,nastro.

Ogni ginnasta può eseguire un massimo di tre esercizi se fra questi vi è anche il collettivo a corpo libero.

COMPETIZIONE INDIVIDUALE

Distinta in due fasce: SERIE B (per le ginnaste che hanno preso parte alle competizioni FGI Torneo Regionale sezione Gpt e Serie D) e SERIE C (ginnaste che non hanno preso parte a tornei federali).

- PULCINE (SOLO PER LA SERIE C) 2004-2005
- ALLIEVE I FASCIA 2003-2002-2001
- ALLIEVE II FASCIA 2000-1999
- JUNIOR 1998-1997-1996
- SENIOR 1995 e precedenti

Ogni ginnasta può presentare fino a 2 esercizi individuali, la classifica sarà soltanto PER ATTREZZO.

Per la composizione degli esercizi attenersi al programma tecnico Fgi:

-Per la categoria ALLIEVE relativo ai campionati di serie C per la competizione di squadra e del Torneo Regionale per la competizione individuale. Nelle categorie individuali di serie C possono essere inserite anche altre souplesse del valore di 0.10 che troverete nell'apposito ALLEGATO .

-Per le categorie JUNIOR/SENIOR relativo ai campionati di serie B. Il collettivo a corpo libero deve presentare un max di 10 difficoltà a scelta (min 1 max 3 per GC)

Quote

Iscrizione gara tesserati MSP 5 euro

Iscrizione gara tesserati FGI e non MSP 10 euro

Sul numero degli iscritti e non sul numero dei presenti

Modalità iscrizioni

Il modulo gara (**in allegato**) compilato in ogni parte e firmato dal presidente, dovrà obbligatoriamente essere inviato tramite Fax entro **Lunedì' 12 Dicembre 2011** a fax 091/6763335 o e-mail bubbiscia@hotmail.it nessuna iscrizione sarà accettata dopo tale data e tanto meno in loco.

Informazioni

Responsabile tecnica del settore Ginnastica Ritmica

Luisa Gullotti +393470657907

Cordiali saluti

La segreteria Regionale