



## CLASSE E CATEGORIE DI PESO DEGLI ATLETI

VALIDO

DAL 1° GENNAIO 2011 AL 31 DICEMBRE 2011

L'ETA' DEGLI ATLETI SARA' CONSIDERATA NELL'ARCO DELL'ANNO SOLARE

**"2011"**

**NON AGONISTI**

**BAMBINI GRUPPO "A" (B/A) 5/ 6/ ANNI (NATI NEL 2006-2005)**

**PESO MASCHILE E FEMMINILE : KG. 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+**

**BAMBINI GRUPPO "B" (B/A) 7/8 ANNI (NATI NEL -2004-2003)**

**PESO MASCHILE E FEMMINILE : KG. 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+**

**RAGAZZI "RA" (B/B) 8/9 ANNI (NATI NEL-2002-2001)**

**PESO MASCHILE :KG. 21-24-27-30-34-38-42-48-48+**

**PESO FEMMINILE : KG. 20-22-25-28-32-36-40-44-44+**

**RAGAZZI "RA" 11 ANNI (NATI NEL -2000)**

**PESO MASCHILE :KG. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+**

**PESO FEMMINILE : KG. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+**

MSP Sicilia - Via Pietro Nenni, 24 - 90146-Palermo Tel. 091.551360 Fax 091.6763335 [www.mspsicilia.it](http://www.mspsicilia.it) e-mail [info@mspsicilia.it](mailto:info@mspsicilia.it)



ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE  
Insieme al Registro Nazionale del  
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali  
dal n° 59 del 25/11/2002



ASSOCIAZIONE DI PROTEZIONE  
AMBIENTALE  
Ministero dell'Ambiente  
Riconoscimento del 2 Aprile 2004  
Decreto n° 2229/04/04



ENTE NAZIONALE CON FINALITÀ ASSISTENZIALE  
Ministero dell'Interno  
Riconoscimento del 02/03/89 prot.559/c  
0878 12000 a (94) Civ. I - Sez. II



ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO  
Dipartimento di Protezione Civile  
Presidenza del Consiglio dei Ministri  
Prot. N. 82737.129 - 2/06/95



Ente di Promozione Sportiva  
Riconosciuto dal Coni

**CLASSE E CATEGORIE DI PESO DEGLI ATLETI**

**VALIDO**

**DAL 1° GENNAIO 2011 AL 31 DICEMBRE 2011**

**L'ETA' DEGLI ATLETI SARA' CONSIDERATA NELL'ARCO DELL'ANNO SOLARE**

**“2011”**

**AGONISTI**

**ESORDIENTI “ES” 12/13/14 ANNI (NATI NEL 1999-1998-1997)**

[PESO MASCHILE KG. 37-41-45-50-55-60-66-72-78-78+](#)

[PESO FEMMINILE KG. 36-40-44-48-52-57-63-68-68+](#)

**SPERANZE “SP” 15/16/17 ANNI (NATI NEL 1996-1995-1994)**

[PESO MASCHILE KG. 46-50-55-60-66-73-81-81+](#)

[PESO FEMMINILE KG. 40-44-48-52-57-63-70-70+](#)

**JUNIORES “JU” 18/19/20/ ANNI (NATI NEL 1993-1992-1991)**

[PESO MASCHILE KG. 56-62-69-77-85-94-94+](#)

[PESO FEMMINILE KG. 49-55-62-70-70+](#)

**SENIORES “SE” DAL 21° AL 35° ANNO (NATI DAL 1990 AL 1976)**

[PESO MASCHILE KG. 55-62-69-77-85-94-94+](#)

[PESO FEMMINILE KG. 48-55-62-70-70+](#)

**REGOLAMENTO GARE**

## **FIGHTING SYSTEM**

### **CLASSE BAMBINI A**

GLI ATLETI EFFETTUERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO CON PARTENZA GINOCCHIO SINISTRO A TERRA E PRESE AL KEIKOGI GIA IMPOSTATE. DURATA DELL'INCONTRO 1,30 MINUTI NON EFFETTIVI, OSAE KOMI A 10 SECONDI WAZA ARI (UN PUNTO), 15 SECONDI IPPON (DUE PUNTI) E FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI DUE IPPON (QUATTRO PUNTI).

### **CLASSE BAMBINI B/A:**

GLI ATLETI EFFETTUERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO IN SECONDA E TERZA FASE CON PARTENZA IN PIEDI E PRESE AL KEIKOGI GIA IMPOSTATE. DURATA DELL'INCONTRO 1,30 MINUTI NON EFFETTIVI, OSAE KOMI A 10 SECONDI WAZA ARI (UN PUNTO), 15 SECONDI IPPON (DUE PUNTI) E FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN UNA DELLE DUE FASI E GLI ALTRI DUE IPPONE NELLA FASE RESTANTE.

#### **AZIONI VIETATE:**

- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

### **CLASSE RAGAZZI (2002/2001):**

SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUDICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM. DURATA DELL'INCONTRO 2,30 MINUTI EFFETTIVI.

#### **AZIONI VIETATE:**

- OGNI TIPO DI ATEMI AL VOLTO, OGNI TIPO DI CALCIO AL CORPO E AL VISO;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

### **CLASSE RAGAZZI (2000):**

SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUDICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM. DURATA DELL'INCONTRO 3,00 MINUTI EFFETTIVI.

#### **AZIONI VIETATE:**

- OGNI TIPO DI ATEMI AL VOLTO, OGNI TIPO DI CALCIO FRONTALE AL CORPO E CIRCOLARE AL VISO, SARANNO PREVISTI I CALCI CIRCOLARI AL CORPO;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

### **CLASSE ESORDIENTI:**

COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE. SVOLGERANNO AZIONI DI COMBATTIMENTO IN PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM. DURATA DELL'INCONTRO 3,00 MINUTI EFFETTIVI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

### **DUO BASIC:**

#### **CLASSI BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI.**

NEL DUO BASIC SONO PREVISTI SOLO LA PRIMA E SECONDA SERIE. GLI ATLETI VERRANNO CHIAMATI IN COPPIA ED ESEGUIRANNO SOLO 3 TECNICHE DI OGNI SERIE ESEGUENDO PRIMA LA COPPIA ROSSA DOPO LA COPPIA BLU, NON SARA' L'ARBITRO CHE DECIDERA' LE TECNICHE MA GLI ATLETI E, IL PRE ATTACCO NON E' OBLIGATORIO.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

### **DUO SYSTEM:**

#### **CLASSE ESORDIENTI/CADETTI.**

COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

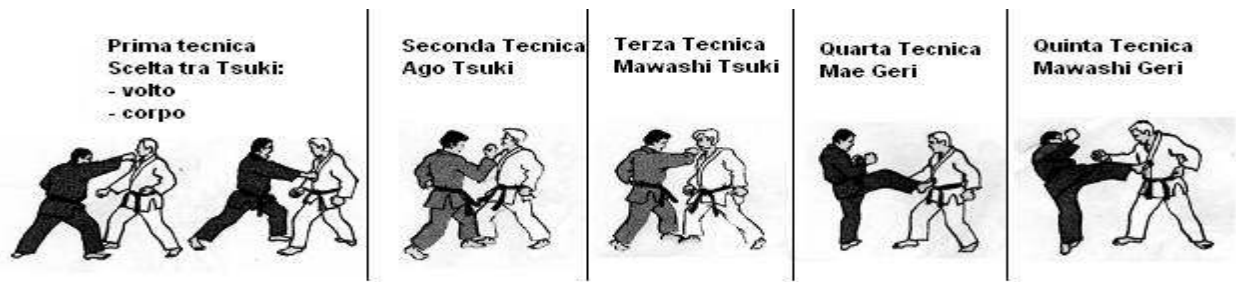
## **PRIMA SERIE DI DUO**



## **SECONDA SERIE DI DUO SYSTEM**



## TERZA SERIE DI DUO SYSTEM



## QUARTA SERIE DI DUO SYSTEM

