

# CLASSE E CATEGORIE DI PESO DEGLI ATLETI

VALIDO

DAL 1° GENNAIO 2011 AL 31 DICEMBRE 2011

L'ETA' DEGLI ATLETI SARA' CONSIDERATA NELL'ARCO DELL'ANNO SOLARE

## "2011"

NON AGONISTI

BAMBINI GRUPPO "A" (B/A)5/ 6/ ANNI (NATI NEL 2006-2005)

PESO MASCHILE E FEMMINILE : KG. 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+

BAMBINI GRUPPO "B" (B/A)7/8 ANNI (NATI NEL -2004-2003)

PESO MASCHILE E FEMMINILE : KG. 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+

RAGAZZI "RA" (B/B) 8/9 ANNI (NATI NEL -2002-2001)

PESO MASCHILE :KG. 21-24-27-30-34-38-42-48-48+

PESO FEMMINILE : KG. 20-22-25-28-32-36-40-44-44+

RAGAZZI "RA" 11 ANNI (NATI NEL -2000)

PESO MASCHILE :KG. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+

PESO FEMMINILE : KG. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+

# CLASSE E CATEGORIE DI PESO DEGLI ATLETI

VALIDO

DAL 1° GENNAIO 2011 AL 31 DICEMBRE 2011

L'ETA' DEGLI ATLETI SARA' CONSIDERATA NELL'ARCO DELL'ANNO SOLARE

## "2011"

AGONISTI

ESORDIENTI "ES" 12/13/14 ANNI (NATI NEL 1999-1998-1997)

[PESO MASCHILE KG. 37-41-45-50-55-60-66-72-78-78+](#)

[PESO FEMMINILE KG. 36-40-44-48-52-57-63-68-68+](#)

SPERANZE "SP" 15/16/17 ANNI (NATI NEL 1996-1995-1994)

[PESO MASCHILE KG. 46-50-55-60-66-73-81-81+](#)

[PESO FEMMINILE KG. 40-44-48-52-57-63-70-70+](#)

JUNIORES "JU" 18/19/20/ ANNI (NATI NEL 1993-1992-1991)

[PESO MASCHILE KG. 56-62-69-77-85-94-94+](#)

[PESO FEMMINILE KG. 49-55-62-70-70+](#)

SENIORES "SE" DAL 21° AL 35° ANNO (NATI DAL 1990 AL 1976)

[PESO MASCHILE KG. 55-62-69-77-85-94-94+](#)

[PESO FEMMINILE KG. 48-55-62-70-70+](#)

## REGOLAMENTO GARE

### FIGHTING SYSTEM

#### **CLASSE BAMBINI A**

GLI ATLETI EFFETTUERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO CON PARTENZA GINOCCHIO SINISTRO A TERRA E PRESE AL KEIKOGI GIA IMPOSTATE. DURATA DELL'INCONTRO 1,30 MINUTI NON EFFETTIVI, OSAE KOMI A 10 SECONDI WAZA ARI (UN PUNTO), 15 SECONDI IPPON (DUE PUNTI) E FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI DUE IPPON (QUATTRO PUNTI).

#### **CLASSE BAMBINI A/A :**

GLI ATLETI EFFETTUERANNO AZIONI PROPEDEUTICHE AL COMBATTIMENTO IN SECONDA E TERZA FASE CON PARTENZA IN PIEDI E PRESE AL KEIKOGI GIA IMPOSTATE. DURATA DELL'INCONTRO 1,30 MINUTI NON EFFETTIVI, OSAE KOMI A 10 SECONDI WAZA ARI (UN PUNTO), 15 SECONDI IPPON (DUE PUNTI) E FINE COMBATTIMENTO PRIMA DEL TEMPO AL RAGGIUNGIMENTO DI TRE IPPON, DI CUI UNO IN UNA DELLE DUE FASI E GLI ALTRI DUE IPPONE NELLA FASE RESTANTE.

#### AZIONI VIETATE:

- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

#### **CLASSE RAGAZZI (2002/2001):**

SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUDICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM. DURATA DELL'INCONTRO 2,30 MINUTI EFFETTIVI.

#### AZIONI VIETATE:

- OGNI TIPO DI ATEMI AL VOLTO, OGNI TIPO DI CALCIO AL CORPO E AL VISO;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

#### **CLASSE RAGAZZI (2000):**

SVOLGERANNO AZIONI PROPEDEUDICHE AL COMBATTIMENTO DI PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM. DURATA DELL'INCONTRO 3,00 MINUTI EFFETTIVI.

#### AZIONI VIETATE:

- OGNI TIPO DI ATEMI AL VOLTO, OGNI TIPO DI CALCIO FRONTALE AL CORPO E CIRCOLARE AL VISO, SARANNO PREVISTI I CALCI CIRCOLARI AL CORPO;
- SUTEMI WAZA, PRESE ALLE GAMBE, AVVOLGIMENTI DEL COLLO;
- LEVE E STRANGOLAMENTI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

### **CLASSE ESORDIENTI:**

COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE. SVOLGERANNO AZIONI DI COMBATTIMENTO IN PRIMA, SECONDA E TERZA FASE DI FIGHTING SYSTEM. DURATA DELL'INCONTRO 3,00 MINUTI EFFETTIVI.

FINE DELL'INCONTRO PRIMA DEL LIMITE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN IPPON PER OGNI FASE.

### **DUO BASIC:**

#### **CLASSI BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI.**

NEL DUO BASIC SONO PREVISTI SOLO LA PRIMA E SECONDA SERIE. GLI ATLETI VERRANNO CHIAMATI IN COPPIA ED ESEGUIRANNO SOLO 3 TECNICHE DI OGNI SERIE ESEGUENDO PRIMA LA COPPIA ROSSA DOPO LA COPPIA BLU, NON SARA' L'ARBITRO CHE DECIDERA' LE TECNICHE MA GLI ATLETI E, IL PRE ATTACCO NON E' OBLIGATORIO.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

### **DUO SYSTEM:**

#### **CLASSE ESORDIENTI/CADETTI.**

COME DA REGOLAMENTO INTERNAZIONALE.

LE CATEGORIE SARANNO SUDDIVISE IN MASCHILE, FEMMINILE E MISTO.

#### **PRIMA SERIE DUO SYSTEM**

**Prima Tecnica**  
Presa al polso



**Seconda Tecnica**  
Presa al bavero



**Terza Tecnica**  
Scelta tra strangolamento:  
- frontale  
- da dietro



**Quarta tecnica**  
Strangolamento  
laterale



**Quinta Tecnica**  
Presa alla spalla



#### **SECONDA SERIE DUO SYSTEM**

**Prima Tecnica**  
Scelta tra Avvolgimento Frontale:  
- Sotto le braccia;  
- Sopra le braccia.



**Seconda Tecnica**  
Scelta tra Avvolgimento da dietro:  
- Sotto le braccia;  
- Sopra le braccia.



**Terza Tecnica**  
Avvolgimento collo  
laterale



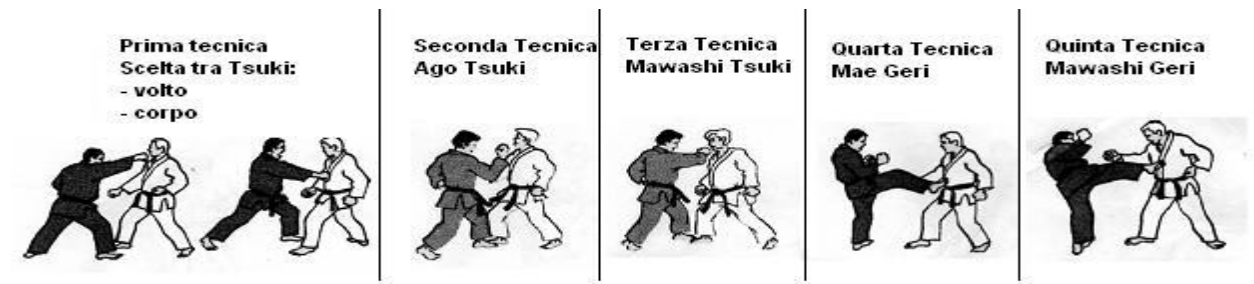
**Quarta Tecnica**  
Avvolgimento collo  
frontale



**Quinta Tecnica**  
Avvolgimento collo  
da dietro



## TERZA SERIE DUO SYSTEM



## QUARTA SERIE DUO SYSTEM

