

# PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2010/2011

## SETTORE: GINNASTICA RITMICA

La ginnastica ritmica è uno sport olimpico esclusivamente femminile, che vede impegnate le atlete nell'esecuzione di esercizi con piccoli attrezzi, quali: fune, cerchio, palla, clavette, nastro.

Questo sport ha i suoi fondamenti nelle movenze della danza classica e ricerca un perfetto connubio fra musica e movimento. Il livello di coordinazione richiesto è elevatissimo, dovendo l'atleta eseguire complessi esercizi, tenendo inoltre in mano un attrezzo.

Gli esercizi possono essere individuali, o svolti a squadra, con l'esecuzione di più ginnaste contemporaneamente.

Da alcuni anni nella nostra regione non si è svolta alcuna competizione in questo settore, in quanto responsabile tecnica mi impegnerò in primo luogo nella promozione della ginnastica nella provincia e nella regione, nell'accrescimento del numero delle società affiliate e nell'organizzazione delle competizioni regionali.

Per l'anno sportivo 2010/2011 sono previste le seguenti manifestazioni

GIORNO	MANIFESTAZIONE	ATLETE PARTECIPANTI
19 DICEMBRE	CHRISTAMS CUP	Tutti gli affiliati MSP che non hanno partecipato al Torneo Regionale FGI o Campionato di Serie B FGI.
13 MARZO	CAMPIONATO PROVINCIALE MSP	Tutti gli affiliati MSP ed FGI.
10 APRILE	CAMPIONATO REGIONALE MSP	Tutti gli affiliati MSP ed SGI.
22 MAGGIO	CAMPIONATO REGIONALE MSP	Tutti gli atleti affiliati MSP ed FGI non qualificati per la fase nazionale MSP.

Responsabile Tecnica

Luisa Gullotti