



STAGE
DI
TAI CHI CHUAN e CHI KONG
DIRETTO DALLA MAESTRA
SAYOKO ONISHI



PALERMO, 21 MARZO 2010
NEW ROYAL CLUB
Via EMILIA 81 – Palermo

Info

Accademia Arti Marziali – DOJO – Via SAMPOLO 123/B – Palermo
Tel.: 3393522417

New Royal Club – via Emilia 81 – Palermo – tel.: 091 2523182



STAGE
DI
TAI CHI CHUAN e CHI KONG
DIRETTO DALLA MAESTRA
SAYOKO ONISHI

DOMENICA 21 MARZO 2010

L'Accademia di Arti Marziali – DOJO – in collaborazione con l' M.S.P. Italia organizza uno stage di TAI CHI CHUAN e CHI KONG diretto dalla maestra SAYOKO ONISHI.

Il Tai Chi Chuan è un'antica disciplina cinese, un' Arte Marziale, composta da movimenti lenti e rilassati, adatti a promuovere l'energia e la salute personale. Questa qualità rende il Tai Chi Chuan una pratica conosciuta ed apprezzata in tutto il mondo, riconosciuta anche dalle principali associazioni internazionali ed università di medicina.

La maestra Sayoko Onishi, danzatrice e coreografa di fama mondiale di danza Butoh, ha studiato il Tai Chi Chuan nella sua formazione di danzatrice e l'ha poi perfezionato presso l'Università di Educazione Fisica di Shanghai.

Lo stage è aperto a tutti.

Orario e Quote

Ore 09,30 – 11,00 Stage Open di Tai Chi Chuan e Chi Kong
Ore 11,15 – 12,30 Stage di Forme (24/88/Spada) per praticanti

	Tesserati MSP	Non Tesserati	Gruppi n.5 persone
Stage Open	7,00	9,00	MSP > 28,00 Altri > 36,00
Stage Forme	8,00	10,00	MSP > 32,00 Altri > 40,00
Tutto	12,00	15,00	MSP > 48,00 Altri > 60,00