



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA BUDO GAK PALERMO

Sede legale Via Luigi Eredia 66, - 90135 Palermo - CF 97187870825
e-mail: totosan.v@libero.it

COPPA NATALE 10° Edizione

**Presenzierà il M° Masaru Miura c.n. 9° dan
(D.T. Italia ed Europa per la S.K.I. - F.)**

Gara di Kata e Kumite individuale

Programma:

- **Sabato 12 Dicembre 2009** Stage M° MIURA presso Palestra Comunale di Borgo Nuovo Largo Partinico dalle ore 17:00 Alle ore 19:30 solo per le cinture marrone e nere.

- **Domenica 13 Dicembre 2009** alle ore 8,30 a Palermo presso il **PALA DON BOSCO**, sito in via Domenico Savio (traversa via Evangelista Di Blasi) si svolgerà la competizione.

REGOLAMENTO E CATEGORIE KATA:

Le fasi eliminatorie verranno giudicate dagli arbitri con il metodo delle bandierine (i due atleti eseguiranno contemporaneamente il KATA di cintura e al termine, verrà giudicata la migliore esecuzione).

I quattro finalisti per ogni categoria verranno giudicati con il metodo del punteggio. Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine; Gli atleti dovranno eseguire il KATA corrispondente al grado.

CADETTI	M/F	fino a 6 anni cintura BIANCA 9° Kyu
CADETTI	M/F	7/8 anni cintura BIANCA 9° Kyu
CADETTI	M/F	9/10 anni cintura BIANCA 9° Kyu
SPERANZE	M/F	11/13 anni cintura BIANCA 9° Kyu
CADETTI	M/F	fino a 10 anni cintura BIANCA 8° Kyu
SPERANZE	M/F	11/13 anni cintura BIANCA 8° Kyu
CADETTI	M/F	fino a 10 anni cintura GIALLA 7° Kyu
SPERANZE	M/F	11/13 anni cintura GIALLA 7° Kyu
CADETTI	M/F	fino a 10 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu
SPERANZE	M/F	11/13 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu
CADETTI	M/F	fino a 10 anni cintura VERDE 5° Kyu
SPERANZE	M/F	11/13 anni cintura VERDE 5° Kyu
CADETTI	M/F	fino a 10 anni cintura BLU 4° Kyu
SPERANZE	M/F	11/13 anni cintura BLU 4° Kyu
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura BIANCA 9° Kyu
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura BIANCA 8° Kyu
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura GIALLA 7° Kyu
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura VERDE 5° Kyu
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura BLU 4° Kyu

SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura BIANCA 9° Kyu
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura BIANCA 8° Kyu
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura GIALLA 7° Kyu
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura ARANCIONE 6° Kyu
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura VERDE 5° Kyu
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura BLU 4° Kyu

Qualora il numero degli atleti dovesse essere inferiore a quattro, questi verranno accorpate in una sola categoria ed eseguiranno il KATA relativo al grado di appartenenza. Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, verranno giudicati con il metodo delle bandierine.

SPERANZE	M/F	fino a 13 anni cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati
JUNIORES	M/F	14/17 anni cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati
SENIORES	M/F	da 18 anni in su cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati

Nella fase eliminatoria, gli atleti eseguiranno SHINTEI KATA con il sistema del sorteggio e i due contendenti verranno giudicati col metodo delle bandierine. I finalisti di ogni categoria presenteranno un SENTEI KATA a scelta. Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine (SHINTEI KATA).

CINTURA NERA M/F età unificata

Nella fase eliminatoria, gli atleti eseguiranno SENTEI KATA con il sistema del sorteggio e i due contendenti verranno giudicati col metodo delle bandierine. I finalisti di ogni categoria presenteranno TOKUI KATA. Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine (SENTEI KATA).

ELENCO KATA DA ESEGUIRE

SHINTEI KATA

9° Kyu	TAIKYOKU SHODAN	(cintura Bianca)
8° Kyu	HEIAN SHODAN	(cintura Bianca)
7° Kyu	HEIAN NIDAN	(cintura Gialla)
6° Kyu	HEIAN SANDAN	(cintura Arancione)
5° Kyu	HEIAN YONDAN	(cintura Verde)
4° Kyu	HEIAN GODAN	(cintura Blu)

SENTEI KATA: BASSAI DAI, JION, KANKU DAI, ENPI

TOKUI KATA: SOLO PER CINTURE NERE, KATA A SCELTA

REGOLAMENTO E CATEGORIE KUMITE INDIVIDUALE

Solo per cinture Marrone-Nera unificate, **Maggiorenni** regolamento **Federale**, mentre **Minorenni** tempo 90 secondi effettivi 2 Wazari o 1 ippon, I° uscita tatami solo richiamo, II° uscita tatami Wazari per l'avversario, III° uscita tatami vittoria per l'avversario. Per i minorenni è obbligatorio attaccare **chudan**, nel caso di attacco **jodan** immediata squalifica..

Marrone-Nera	M/F	Fino a 13 anni	(solo chudan)
Marrone-Nera	M	14/15	(solo chudan)
Marrone-Nera	M	16/17	(solo chudan)
Marrone-Nera	F	14 anni e oltre	(solo chudan)
Marrone-Nera	M	18 anni e oltre	

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire a mezzo FAX improrogabilmente **entro il 04 Dicembre 2009** al numero fax 091/6763335 o tramite E-mail all'indirizzo toosan.v@libero.it, per informazioni, contattare M° SALVO VIRZI, tel. 091409853 (dopo le ore 21.30), cell. tim 3683467556, wind 3203052819

Il modulo di iscrizione dovrà essere compilato in ogni sua parte, come da elenco allegato e firmato dal responsabile della Società.

Si precisa che le richieste d'iscrizione pervenute dopo la scadenza prevista sopra indicata saranno ritenute nulle e che non potranno essere aggiunti altri atleti in sede di gara.

Quota di partecipazione alla competizione € 10,00 per atleta.

Quota di partecipazione allo stage € 30,00 per atleta.

Le quote di tutti gli atleti iscritti alla gara dovranno essere versate al responsabile della gara, anche nel caso in cui questi non si presenteranno alla competizione.

Ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria palestra rimane a carico del Presidente o del Rappresentante di ciascuna Società.

Sicuro di una Vostra fattiva collaborazione, cordialmente porgo i più sinceri ringraziamenti e saluti.

M° SALVO VIRZI'

OSS

9° COPPA NATALE
Domenica 13 Dicembre 2009 ore 8,30

PALA DON BOSCO, sito in via Domenico Savio

Palestra _____ di _____

Responsabile _____ Tel/Cell _____

Elenco degli atleti partecipanti al **Kata e Kumite individuale**

N.	Categoria	Cognome e Nome	Cintura	Kyu	Kata	Kumite	Età	M/F
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								
24.								
25.								
26.								
27.								
28.								
29.								
30.								
31.								
32.								
33.								
34.								
35.								

Atleti iscritti n. _____ x € 10,00= € _____

Il presidente o il rappresentante della palestra si assume ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria Società.

N.B. le iscrizioni saranno accolte soltanto se la presente scheda sarà compilata in ogni sua parte e sottoscritta

Firma _____