



SPETT.LE MSP SICILIA

Spett.ii SOCIETA' SPORTIVE

PALERMO 3 MARZO 2022

PROT. 16/22/COM

OGGETTO: MANIFESTAZIONE REGIONALE MSP DI JU JITSU DENOMINATA "COPPA SICILIA JU JITSU"

Il movimento sportivo popolare Sicilia organizza la manifestazione in oggetto, riservata alle classi BAMBINI RAGAZZI E agonistiche MASCHILI/FEMMINILI come di seguito descritto.

DATA MANIFESTAZIONE 27 MARZO 2022

SPECIALITA' FIGHTING SYSTEM / DUO SYSTEM / JIUJITSU (BJJ)

LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE PALAZZETTO DELLO SPORT CIRO GENOVA

CRONOPROGRAMMA MANIFESTAZIONE

Lo stesso potrebbe subire qualche variazione e sarà confermato successivamente alla chiusura iscrizioni.

CLASSE DI ETA' UNDER 6 - UNDER 8

ORE 9:00 CONTROLLO ISCRIZIONI - TESSERAMENTI - PESO

ORE 9:30 INIZIO COMPETIZIONE FIGHTING SYSTEM - TATAMI 1

INIZIO COMPETIZIONE JIU JITSU – TATAMI 2

A seguire avverrà la competizione di Duo System

ORE 11:30 PREMIAZIONE TUTTE LE SPECIALITA'

CLASSE DI ETA' UNDER 10 - UNDER 12

ORE 11:00 CONTROLLO ISCRIZIONI - TESSERAMENTI - PESO

ORE 11:30 INIZIO COMPETIZIONE FIGHTING SYSTEM - TATAMI 1

INIZIO COMPETIZIONE JIU JITSU – TATAMI 2

A seguire avverrà la competizione di Duo System

ORE 13:30 PREMIAZIONE TUTTE LE SPECIALITA'



CLASSE DI ETA' MASTER

ORE 13:00	CONTROLLO ISCRIZIONI - TESSERAMENTI - PESO
ORE 13:30	INIZIO COMPETIZIONE FIGHTING SYSTEM - TATAMI 1 INIZIO COMPETIZIONE JIU JITSU – TATAMI 2 A seguire avverrà la competizione di Duo System
ORE 15:30	PREMIAZIONE TUTTE LE SPECIALITA'

CLASSE DI ETA' UNDER 14 – UNDER 16

ORE 15:00	CONTROLLO ISCRIZIONI - TESSERAMENTI - PESO
ORE 15:30	INIZIO COMPETIZIONE FIGHTING SYSTEM - TATAMI 1 INIZIO COMPETIZIONE JIU JITSU – TATAMI 2 A seguire avverrà la competizione di Duo System
ORE 17:30	PREMIAZIONE TUTTE LE SPECIALITA'

CLASSE DI ETA' UNDER 18 – UNDER 21 -ADULT

ORE 17:00	CONTROLLO ISCRIZIONI - TESSERAMENTI - PESO
ORE 17:30	INIZIO COMPETIZIONE FIGHTING SYSTEM - TATAMI 1 INIZIO COMPETIZIONE JIU JITSU – TATAMI 2 A seguire avverrà la competizione di Duo System
ORE 20:00	PREMIAZIONE TUTTE LE SPECIALITA'

CONTROLLO ISCRIZIONE E PESO

Il controllo del peso verrà effettuato per tutti gli atleti nell'orario sopracitato, verrà svolto in pantalone di kimono e maglietta con tolleranza 500gr. Qualora l'atleta risulti fuori categoria potrà decidere di salire nella categoria successiva o tentare di rientrare nella categoria nella quale si è iscritto entro l'orario di fine peso per un massimo di 2 tentativi, compreso il primo.

Gli atleti devono essere in possesso di certificato medico valido:

- non agonistico per gli atleti tra i 6 anni compiuti e gli 11 anni;
- agonistico per gli atleti dai 12 anni compiuti.

L'atleta che sarà solo/a nella categoria di peso ha la possibilità di salire nella categoria del peso superiore, qualora dovesse essere solo/a anche nella categoria di peso superiore ha la possibilità di salire nella categoria di età superiore, e quindi far parte di quella categoria a tutti gli effetti e non sarà premiato/a nella categoria di appartenenza.

Sarà necessario presentare tesseramento del proprio E.P.S. o F.S.N. con autorizzazione a partecipare alla competizione, tale autorizzazione non è necessaria per i tesserati MSP.

Per i tesseramenti chiamare o recarsi presso MSP Sicilia.

Via Alfredo Casella, 11 PALERMO CELL. 3203777265

QUOTA GARA

TESSERATI MSP

€ 15,00 ad atleta per una competizione (F.S o Jiu Jitsu)

€ 25,00 ad atleta per due competizioni (F.S + Jiu Jitsu)

€ 5,00 ad atleta per Duo System anche se gareggia in più coppie , purché i componenti siano della stessa classe d'età.

TESSERATI ALTRI ENTI O FEDERAZIONI + 5 € rispetto al prezzo di base.

ISCRIZIONE COMPETIZIONE

Tutte le iscrizioni devono pervenire obbligatoriamente via e-mail all'indirizzo info@msspicilia.it entro e non oltre le 23:00 di DOMENICA 20 MARZO 2022 Pena esclusa dalla competizione.

Gli iscritti che saranno cancellati dalla competizione dopo le ore 23:00 di Giovedì 24 MARZO 2022 pagheranno la quota di iscrizione gara anche se non si presenteranno in gara, per nessuna eccezione .

Per ulteriori chiarimenti si prega chiamare M. Minuto Cristian al cell. 3289462590.

SVILUPPO DELLA COMPETIZIONE

Gli incontri si svolgeranno su 2 tatami 10mtX10mt per tutte le classi, con arbitraggio da regolamento jjif, E IBJJF con le limitazioni previste in base alla classe d'età(VEDI REGOLAMENTO)

Verranno svolti i tabelloni secondo il regolamento Internazionale JJIF

- Il meglio dei tre incontri per categorie con 2 atleti
- Girone all'italiana per categoria da 3 a 5
- Girone in due pool con incrocio per categorie con 6 atleti
- Girone classici con ripescaggi doppi per categoria oltre 6 atleti

CLASSI DI ETA'

U6 (Anno attuale – anno di nascita=4/5 anni)

Maschi - Femmine

16-18-20-22-24-26-28-31-34-37 +37

U8 (Anno attuale – anno di nascita=6/7 anni)

Maschi - Femmine

18-20-22-24-26-28-31-34-37-40 +40

U10 (Anno attuale – anno di nascita=8/9 anni)

Maschi

Femmine

24-27-30-34-38-42-46-50 +50

22-25-28-32-36-40-44-48 +48

U12 (Anno attuale – anno di nascita=10/11 anni)

Maschi

Femmine

24-27-30-34-38-42-46-50 +50

22-25-28-32-36-40-44-48 +48

U14 (Anno attuale – anno di nascita=12/13 anni)

Maschi

Femmine

30-34-37-41-45-50-55-60-66 +66

25-28-32-36-40-44-48-52-57 +57

U16 (Anno attuale – anno di nascita=14/15 anni)

Maschi

Femmine

38-42-46-50-55-60-66-73 +73

32-36-40-44-48-52-57-63 +63

U18 (Anno attuale – anno di nascita=16/17 anni)

Maschi

Femmine

46-50-55-60-66-73-81 +81

40-44-48-52-57-63-70 +70

U21 (Anno attuale – anno di nascita=18/19/20 anni)

Maschi

Femmine

56-62-69-77-85-94 +94

45-48-52-57-63-70 +70

Adults (Anno attuale – anno di nascita=18/35 anni)

Masters 1 (Anno attuale – anno di nascita=36/40 anni)

Masters 2 (Anno attuale – anno di nascita=41/45 anni)

Masters 3 (Anno attuale – anno di nascita=46/50 anni)

Master 4 (Anno attuale – anno di nascita=51/65 anni)

Maschi

Femmine

56-62-69-77-85-94 +94

45-48-52-57-63-70 +70

N.B: NELLA SPECIALITA' JIUJITSU/BJJ DA UNDER 16 IN SU VERRA' ADOTTATO IL REGOLAMENTO IBJJF SIA PER LE CINTURE SIA PER I PESI SI ALLEGA TABELLA CINTURE E PESI.



TABELLA UFFICIALE PESO OFFICIAL WEIGHT LIST

	ENGLISH	ITALIANO	PORTUGUESE	KG	
				GI	NO-GI
JUVENILE MASCILE	Rooster	Gallo	Galo	53,5	51,5
	Light Feather	Piuma Leggero	Pluma	58,5	56,5
	Feather	Piuma	Pena	64	61,5
	Light	Leggero	Leve	69	66,5
	Middle	Medio	Medio	74	71,5
	Medium Heavy	Medio Massimo	Meio Pesado	79,3	76,5
	Heavy	Massimo	Pesado	84,3	81,5
	Super Heavy	Super Massimo	Super Pesado	89,3	88,5
	Ultra Heavy	Massimo Senza Limite	Pesadissimo		

				GI	NO-GI
JUVENILE FEMMINILE	Rooster	Gallo	Galo	44,3	42,5
	Light Feather	Piuma Leggero	Pluma	48,3	46,5
	Feather	Piuma	Pena	52,5	50,5
	Light	Leggero	Leve	56,5	54,5
	Middle	Medio	Medio	60,5	58,5
	Medium Heavy	Medio Massimo	Meio Pesado	65	62,5
	Heavy	Massimo	Pesado	69	66,5
	Super Heavy	Super Massimo	Super Pesado		
	Ultra Heavy	Massimo Senza Limite	Pesadissimo		

				GI	NO-GI
ADULTO E MASTER MASCILE	Rooster	Gallo	Galo	57,5	55,5
	Light Feather	Piuma Leggero	Pluma	64	61,5
	Feather	Piuma	Pena	70	67,5
	Light	Leggero	Leve	76	73,5
	Middle	Medio	Medio	82,3	79,5
	Medium Heavy	Medio Massimo	Meio Pesado	88,3	85,5
	Heavy	Massimo	Pesado	94,3	91,5
	Super Heavy	Super Massimo	Super Pesado	100,5	97,5
	Ultra Heavy	Massimo Senza Limite	Pesadissimo		

				GI	NO-GI
ADULTO E MASTER FEMMINILE	Rooster	Gallo	Galo	48,5	46,5
	Light Feather	Piuma Leggero	Pluma	53,5	51,5
	Feather	Piuma	Pena	58,5	56,5
	Light	Leggero	Leve	64	61,5
	Middle	Medio	Medio	69,3	66,5
	Medium Heavy	Medio Massimo	Meio Pesado	74	71,5
	Heavy	Massimo	Pesado	79,3	76,5
	Super Heavy	Super Massimo	Super Pesado		
	Ultra Heavy	Massimo Senza Limite	Pesadissimo		

Limitazioni regolamento

Fighting system

Classe– U6 – U 8

Durata dell'incontro

1'30" effettivi. Al "Matte" o "Sonomama", il tempo verrà interrotto.

Sezione 7: Materiali

Gli atleti oltre a Gi dovranno indossare guanti di colore rosso o blu in base alla cintura come da regolamento JJIF.

Sezione 14: Sanzioni

Un'azione proibita leggera sarà sanzionata con "Shido" e all'avversario sarà assegnato un Wazari. Le seguenti azioni sono considerate azioni proibite leggere:

1. Eseguire qualunque tecnica di calcio;

Classe – U10 – U 12

Durata dell'incontro

2'00" effettivi. Al "Matte" o "Sonomama", il tempo verrà interrotto.

Nota per le classi U6 – U8 – U10- U 12

Sezione 14 : Sanzioni

c. Un'azione proibita sarà punita con "Chui" e all'avversario saranno assegnati 2 Wazari:

1. Eseguire qualunque tecnica di atemi di pugno e di calcio rivolte al volto;
2. Eseguire qualunque tipologia di avvolgimento al collo;
3. Eseguire tecniche di leve o strangolamento.

Classe – U10 – U 12

Durata dell'incontro

2'00" effettivi. Al "Matte" o "Sonomama", il tempo verrà interrotto.

Nota per le classi U14 – U16

Sezione 14 : Sanzioni

c. Un'azione proibita sarà punita con "Chui" e all'avversario saranno assegnati 2 Wazari:

1. Eseguire qualunque tecnica di atemi di pugno e di calcio che tocchi il volto;
2. Eseguire qualunque tipologia di avvolgimento al collo;
3. Eseguire tecniche di leve o strangolamento.

Jiu jitsu

Nota per le classi U6 - U8 - U10 -U12 – U14

Sarà possibile impostare leve e strangolamenti senza forzare la sottomissione.

Duo System

Nota per le classi U6 - U8 - U10 -U12

Gli Atleti svolgeranno tre attacchi a loro scelta della serie A e della serie B, susseguendo come un normale scontro l'esibizione delle tre tecniche.

PREMIAZIONE

Verrà svolta al termine della propria classe di età.

Gli atleti saranno tutti premiati, fino 3° posto ex equo.

Per le classi U6 – U8 – U10 è prevista medaglia di partecipazione dai 5° classificati.

NEL RINGRAZIARE SIN D'ORA TUTTE LE SOCIETA' PARTECIPANTI, CHIEDIAMO LA VOSTRA COLLABORAZIONE NEL FAR PERVENIRE IN TEMPI RICHIESTI TUTTE LE ISCRIZIONI AL FINE DI GARANTIRE UN PERFETTO SVOLGIMENTO DELLA GARA ED EVITARE DISAGI AD ATLETI ED ACCOMPAGNATO

MSP SICILIA SEGRETERIA

