



**C.M.A.**  
Centro di Medicina Alternativa



**BIO ATLETICA - OSTEOPATIA SPORTIVA - SPORTS ENERGY TRAINING - RIABILITAZIONE**

Il Centro di Medicina Alternativa (CMA) a Palermo, propone servizi mirati e specializzati a chi svolge attività sportiva dilettantistica o professionale.

Il progetto **Physiolab** si adatta alle specifiche esigenze dell'individuo/atleta con servizi e programmi di allenamento mirati e "sostenibili".

#### **Programma «bioAtletica»**

Un programma di allenamento perfettamente calibrato sul fabbisogno energetico dell'atleta in un dato momento. Permette di ristabilire l'equilibrio energetico del corpo e/o di alcune sue parti intervenendo sulla causa che ne impedisce l'aut-bilanciamento.

- **Profilo (MTC)**
- **Test bioEnergetico ( Waldemar )**

Il Programma si articola in:

#### **1. Bio-Yoga**

Un programma di allenamento graduale basato su esercizi (motori) semplici da seguire con la partecip"azione" della propria respirazione E' finalizzato a restituire elasticità e tonicità ai muscoli del corpo in particolare a quelli della colonna vertebrale e a prevenire/trattare problematiche di tipo posturale.

#### **UTILITA'**

- Come «forza» riabilitativa post-attività sportiva o post-traumatica.
- In sinergia con il proprio sport-attività.

#### **2. BioNic (Ricarica bioEnergetica)**

Si potrebbe definire un integratore bio-energetico ovvero un test che, in affiancamento ai metodi diagnostici della medicina tradizionale, permette di identificare possibili squilibri energetici, misurandoli con un macchinario e favorendo la regolazione fisiologica dell'organismo,ricaricando con energia vitale.

#### **UTILITA'**

- Misura la propria energia.
- Identifica i punti «deboli o stanchi».
- Recupera e ricarica l' energia mancante.

#### **3. Riflessologia Sportiva**

**Riflessologia Plantare Meridionale Sportiva**  
Manipolazioni della pianta del piede finalizzate a stimolare la capacità difensiva e di auto-guarigione del corpo umano.

#### **UTILITA'**

- Disintossicare il sistema motorio/circolatorio dall'acido lattico accumulato tra gli allenamenti.
- Ri-equilibrare e sintonizzare il sistema immunitario e metabolico a favore dell'individuo.

#### **4. Osteopatia Sportiva (Dott. Amed El hamamsy)**

#### **UTILITA'**

- **Problemi Motori/Posturali**
- **Ri- equilibrio Motorio.**

#### **5. FitXpress**

Un massaggio su sedia ergonomica senza l'uso di oli. Utile prima o/e dopo l'allenamento.

#### **UTILITA'**

- **FitSport:** riscaldare o ri-tonificare.
- **FitRelax:** auto-Stretching effettuato tra gli allenamenti per abbreviare il tempo di recupero tendino-muscolare.

**BIO ATLETICA  
OSTEOPATIA SPORTIVA  
RIFLESSOLOGIA PLANTARE  
SPORTS ENERGY TRAINING  
RIABILITAZIONE**

**Nicola Mariga**

**SPORTS ENERGY TRAINING - Physio Energy Trainer**  
Centro Medicina Alternativa - Via Marchese Ugo 52 - PA

347 184 193 8

**Physi lab**  
TRATTAMENTI OLISTICI  
Bio-ENERGY TRAINING  
RIABILITAZIONE







**CMA**

Centro Medicina Alternativa  
Bio-Aletica  
Sport's Personal Training  
Medicina Tradizionale Cinese  
Elettroagopuntura  
Osteopatia

Palermo: 23-10-2019

Oggetto: PROPOSTA DI COLLABORAZIONE

Titolo: CONVENZIONE

Obbiettivo: Promozione servizi in convenzione.

REF: M.S.P

FYI 1: Ing.re Giuseppe Caramazza

FYI 2:

No prot/Ilo: NMCMA- - - 2019

Spett.le MSP,

con la presente vorremmo sottoporre alla Sua attenzione i servizi offerti dallo studio di medicina Alternativa - CMA ( Via Marchese Ugo 52 PA – 90141), e proporLe una convenzione, della durata di un anno, rivolta a tutti gli affiliati.

Il centro di Medicina Alternativa promuove servizi mirati alla prevenzione e automiglioramento delle prestazioni di chi frequentemente segue uno sport o una disciplina sportiva ed offre altresì supporto a quanti svolgono attività riabilitative.

Grazie alla convenzione, tutti gli affiliati MSP potranno fruire dei servizi del CMA con tariffe privilegiate, impegnandosi esclusivamente ad:

- offrire visibilità sui il/i propri siti internet al CMA ed ai suoi servizi.
- dare comunicazione di tutti i futuri eventi (incontri, seminari, etc) da lei organizzati.
- offrire visibilità alla CMA all'interno dei propri eventi, delle newsletter.
- promuovere i servizi del CMA attraverso azioni di contatto da concordare (newsletter, mailing, etc) a tutti i propri affiliati.

Grazie alla convenzione con il centro di Medicina Alternativa, gli affiliati potranno fruire dei servizi di seguito elencati secondo tariffe esposte nel listino prezzi

**BioATLETICA :**

- Profilo Sportivo
- Test bioenergetico.
- Controllo Periodico.
- Rafforzamento bioenergetico.

**TRATTAMENTI DI RIABILITAZIONE :**

- Osteopatia
- RIFLESSOLOGIA Plantare/Meridionale.
- Massaggio Sportivo Pre-Post Gara.
- Sport-Yoga ( Riabilitazione motoria- rafforzamento respiratorio)

**Perché convenzionarsi con il centro di Medicina Alternativa CMA :**

- Miglioramento delle performance atletiche.
- Misura di prevenzione infortuni.
- Sostegno alle attività di riabilitazione fisica degli atleti in fase post-traumatica.

**NOTA:**

- L'accettazione della presente Convenzione non comporta l'assunzione di alcun obbligo, vincolo o responsabilità alla : **MSP -Sicilia**
- La **MSP** si impegna a divulgare in qualsiasi modo e con qualsiasi mezzo la presente convenzione.



**CMA**  
Centro Medicina Alternativa  
Bio-Aletica  
Sport's Personal Training  
Medicina Tradizionale Cinese  
Elettroagopuntura  
Osteopatia

**Nicola Mariga**  
*Nicola Mariga*