

# **TRINACRIA CUP**

**COMPETIZIONE DI KARATE 5^EDIZIONE**

**31-03-2019 MARSALA**

**Gara di kumite e kata di Karate Tradizionale**

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti, di qualsiasi grado, età e sesso, regolarmente iscritti a tutti gli enti e federazioni sportive, ed in regola con il certificato medico e assicurazione contro gli infortuni.

## REGOLAMENTO E CATEGORIE KATA:

Per le cinture da bianca a blu (pulcini - speranze - cadetti- juniores-seniores) questi atleti dovranno eseguire il tokui kata, a loro scelta, Le fasi eliminatorie verranno giudicate dagli arbitri con il metodo a punteggio.

I quattro finalisti per ogni categoria verranno giudicati con lo stesso metodo, potranno ripetere lo stesso kata. Nel caso in cui ci sia parità di punteggio, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine, entrando uno per volta e sempre tokui kata.

<b>PULCINI</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 6 anni cintura BIANCA 9°8° Kyu</b>
<b>PULCINI</b>	<b>M/F</b>	<b>7/8 anni cintura BIANCA 9°8° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>9/10 anni cintura BIANCA 9°8° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura BIANCA 9°8° Kyu</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>14/17 anni cintura BIANCA 9/8 Kyu</b>
<b>PULCINI</b>	<b>M/F</b>	<b>Fino a 6 anni cintura GIALLA 7° Kyu</b>
<b>PULCINI</b>	<b>M/F</b>	<b>7/8 anni cintura GIALLA 7° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>9/ 10 anni cintura GIALLA 7° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura GIALLA 7° Kyu</b>
<b>PULCINI</b>	<b>M/F</b>	<b>Fino a 6 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu</b>
<b>PULCINI</b>	<b>M/F</b>	<b>7/8 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>9/ 10 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura ARANCIONE 6° Kyu</b>
<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 10 anni cintura VERDE 5° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>11/13 anni cintura VERDE 5° Kyu</b>
<b>CADETTI</b>	<b>M/F</b>	<b>Fino a 13 anni cintura BLU 4° Kyu</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>14/17 anni cintura GIALLA/ARANCIONE</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>14/17 anni cintura VERDE/BLU</b>
<b>SENIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>da 18 anni in su cintura BIANCA/GIALLA/ARANCIONE</b>
<b>SENIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>da 18 anni in su cintura VERDE/BLU</b>

Qualora il numero degli atleti dovesse essere inferiore a quattro, questi verranno accorpati in una sola categoria.

Disponibilita' ad aggiungere altre categorie qualora ce ne fosse l'esigenza.

## **Atleti CINTURA MARRONE**

<b>SPERANZE</b>	<b>M/F</b>	<b>fino a 13 anni cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati</b>
<b>JUNIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>14/17 anni cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati</b>
<b>SENIORES</b>	<b>M/F</b>	<b>da 18 anni in su cintura MARRONE 3°- 2°- 1° Kyu unificati</b>

Nella fase eliminatoria, ci saranno due fasi, gli atleti non potranno eseguire lo stesso kata, ne serve uno per la qualifica e uno per eventuale finale) i contendenti verranno giudicati a punteggio. I finalisti di ogni categoria presenteranno un kata diverso dal primo che verrà giudicato a punteggio. Nel caso in cui ci sia parità, si effettuerà lo spareggio con il metodo delle bandierine entrando uno per volta, qui possono ripetere il kata fatto in precedenza.

**Atleti CINTURA NERA** da 14 anni in su Maschile

**Atleti CINTURA NERA** da 14 anni in su Femminile

Stesso regolamento delle cinture marroni.

## **REGOLAMENTO E CATEGORIE KUMITE INDIVIDUALE**

Qualora il numero degli atleti di ciascuna categoria sia inferiore a quattro, questi verranno iscritti nella categoria successiva, ma nella stessa fascia d'età.

**KUMITE INDIVIDUALE:** Cintura marrone e nera (da 14 anni in su) libero senza limitazioni.

Per tutte le altre cinture, anche se maggiorenni, è vietato l'attacco jodan, pena l'immediata squalifica.

**TEMPO di GARA** 2 minuti, tre Wazari.

**Jogai** (uscita): I uscita, richiamo; II uscita, waza-ari; III uscita, squalifica.

Competizioni ad eliminazione diretta

Verrà penalizzata anche l'involontarietà della tecnica jodan (non sono consentite le finte jodan, pena l'ammonizione).

Nel caso di parità di waza-ari, al termine del tempo regolamentare, si procederà al conteggio di tutte le penalizzazioni; qualora dovesse mantenersi la parità, si procederà ad assegnare un ulteriore minuto (encho-sen) nel quale si terrà conto anche di tutte le valutazioni precedentemente assegnate. Nell'eventualità di ulteriore risultato di parità, la vittoria verrà assegnata per giudizio arbitrale.

Per salvaguardare l'incolumità dei bambini, se ci sarà troppa differenza di altezza e peso, verranno divisi in più categorie, aggiungendone altre.

N.B: Ogni atleta dovrà essere fornito di una cintura rossa e una cintura bianca.

### **CATEGORIE**

<b><u>Bianca</u></b> <b><u>Fino a 7 anni m/f</u></b>	<b><u>Gialla – Arancio</u></b> <b><u>Fino a 7 anni m/f</u></b>	<b><u>Verde – Blu</u></b>	<b><u>Marrone - Nera</u></b>
<b><u>8 – 9 m/f</u></b>	<b><u>8 – 9 m/f</u></b>	<b><u>8 – 9 m/f</u></b>	<b><u>10 – 11 m/f</u></b>
<b><u>10 – 11 m/f</u></b>	<b><u>10 – 11 m/f</u></b>	<b><u>10 – 11 m/f</u></b>	<b><u>12 – 13 m</u></b>
<b><u>12 – 13 m</u></b>	<b><u>12 – 13 m</u></b>	<b><u>12 – 13 m</u></b>	<b><u>12 – 13 f</u></b>
<b><u>12 – 13 f</u></b>	<b><u>12 – 13 f</u></b>	<b><u>12 – 13 f</u></b>	<b><u>14 – 15 m</u></b>
<b><u>14 – 15 m</u></b>	<b><u>14 – 15 m</u></b>	<b><u>14 – 15 m</u></b>	<b><u>14 – 15 f</u></b>
<b><u>14 – 15 f</u></b>	<b><u>14 – 15 f</u></b>	<b><u>14 – 15 f</u></b>	<b><u>16 – 17 m</u></b>
<b><u>16 – 17 m</u></b>	<b><u>16 – 17 m</u></b>	<b><u>16 – 17 m</u></b>	<b><u>16 – 17 f</u></b>
<b><u>16 – 17 f</u></b>	<b><u>16 – 17 f</u></b>	<b><u>16 – 17 f</u></b>	<b><u>18 in poi m</u></b>
<b><u>18 in poi m</u></b>	<b><u>18 in poi m</u></b>	<b><u>18 in poi m</u></b>	<b><u>18 in poi f</u></b>
<b><u>18 in poi f</u></b>	<b><u>18 in poi f</u></b>	<b><u>18 in poi f</u></b>	

### **PREMIAZIONE**

**COPPE: PER I PRIMI 3 POSTI NEI KATA**

**MEDAGLIONI: ORO-ARGENTO-BRONZO NEI KUMITE**

**COPPA; MIGLIOR ATLETA DELLA MANIFESTAZIONE** (il criterio sarà la somma delle due gare, kata e kumite, in caso di ex equo deciderà la commissione arbitrale.)

**MEDAGLIE: PER TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI**

**COPPA: PER LA SOCIETA' PIU' NUMEROSA** (esclusa la società organizzatrice)

**PREMIAZIONI: PER TUTTI I MAESTRI PRESENTI**

### **ISCRIZIONI**

Dovranno pervenire improrogabilmente entro il 21-03-2019 tramite E-mail all'indirizzo mail [shotok1964@libero.it](mailto:shotok1964@libero.it), per informazioni, contattare M° VITO GENNA, cell. 328 0039409.

Il modulo di iscrizione dovrà essere compilato in ogni sua parte, come da elenco allegato e firmato dal responsabile della Società.

Si precisa che le richieste d'iscrizione pervenute dopo la scadenza prevista sopra indicata saranno ritenute nulle e che non potranno essere aggiunti altri atleti in sede di gara.

La partecipazione alla manifestazione, comporta l'accettazione incondizionata del seguente programma.

**Quota di partecipazione per atleta alla competizione € 15,00.**

**Ogni società avrà a disposizione solamente un COACH che potrà avere accesso ai tatami. Per un eventuale aggiunta il costo è di 10€ per coach.**

**Le quote di tutti gli atleti iscritti alla gara dovranno essere versate al responsabile della gara, anche nel caso in cui questi non si presenteranno alla competizione.**

Ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria palestra rimane a carico del Presidente o del Rappresentante di ciascuna Società.

Per qualsiasi esigenza di pernottamento, b/b o altro, contattare il M. Genna. 3280039409

Sicuro di una Vostra fattiva collaborazione, cordialmente porgo i più sinceri ringraziamenti e saluti.

**M° VITO GENNA**

**OSS**

### 5^ TRINACRIA CUP

Palestra \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_  
Responsabile \_\_\_\_\_ Tel/Cell \_\_\_\_\_

#### Elenco degli atleti partecipanti al **Kata e Kumite individuale**

N.	Categoria	Cognome e Nome	Cintura	Kyu	Kata	Kumite	Età	M/F
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
11.								
12.								
13.								
14.								
15.								
16.								
17.								
18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								
24.								
25.								
26.								
27.								
28.								
29.								
30.								
31.								
32.								
33.								
34.								

Atleti iscritti n. \_\_\_\_\_ € \_\_\_\_\_

Coach iscritti (in aggiunta) n. \_\_\_\_\_ € \_\_\_\_\_

Il presidente o il rappresentante della palestra si assume ogni responsabilità per qualsiasi evento dannoso che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della gara, agli atleti e non, appartenenti alla propria Società

N.B. le iscrizioni saranno accolte soltanto se la presente scheda sarà compilata in ogni sua parte e sottoscritta

Firma \_\_\_\_\_